

# Digitalisierungszentrum **ARBERLAND**

**vhs**  
Volkshochschule  
ARBERLAND

**clSio**

## **Unser Kursangebot**

**September 2022 bis Februar 2023**



**INHALTSVERZEICHNIS****BASIS**

EDV-Grundlagen	Seite	04-05
Office-Anwendungen	Seite	06-07
Digitale Fotografie – Bildbearbeitung	Seite	08
Datenschutz	Seite	09
Internet	Seite	09
Social Media	Seite	09

**SPEZIAL**

EDV-Spezial	Seite	12-13
Angebote für Senior:innen	Seite	14
Angebote für Kids	Seite	14
Angebote für Eltern	Seite	14
vhs business	Seite	15-17

**INTENSIV**

vhs business	Seite	18
--------------	-------	----

**INTERESSANTES**

ARBERLAND Studio	Seite	10
3D Druck	Seite	11
Weiterbildungsinitiator	Seite	16
ARBERLAND Tagungshaus	Seite	19

**HINWEISE:**

Dieser Kurs findet rein digital statt. Voraussetzungen: E-Mail-Adresse, PC oder mobiles Endgerät, evtl. Kamera, Headset mit Mikrofon, PC-Grundkenntnisse.



Dieser Kurs kann mit Übernachtung in der vhs Akademie und mit einem Rundum-Service-Paket im ARBERLAND Tagungshaus gebucht werden.



Dieser Kurs ist seit diesem Semester neu in unserem Programm.



Teilnehmer:innen/Unternehmen aus Mitgliedsgemeinden erhalten 10% Ermäßigung auf die Kursgebühr – ausgenommen sind Kurse mit Kooperationspartnern.



Kommunen erhalten 25% auf die Kursgebühr, ausgenommen sind Kurse mit Kooperationspartnern

**IMPRESSUM:**

Herausgeber: Kommunaler Zweckverband Volkshochschule ARBERLAND  
 Verantwortlich i.S.d.P.: Herbert Unnasch, Geschäftsleiter  
 Druck: Druck & Service Garhammer, Regen  
 Fotos: Florian Busch, Adobe Stock

Die vhs ARBERLAND setzt sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen und die Stärkung der regionalen Wirtschaft ein. Das Programmheft ist mit Unterstützung einer regionalen Druckerei auf 100% recyceltem Altpapier gedruckt.

Zur Sicherheit finden die Veranstaltungen stets unter Einhaltung der jeweils aktuell gültigen Hygieneregeln nach der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung statt.

## PROJEKT

# Digitalisierungszentrum ARBERLAND

### Eine bayerische Initiative

vhs ARBERLAND + Kooperationspartner  
ciSio GmbH, Nürnberg/Sankt Englmar

### Was ist das Digitalisierungszentrum?

Das Digitalisierungszentrum macht Digitalisierung erlebbar und ist die **Anlaufstelle für Beratung, Projekte und Weiterbildung** rund um die **Themen der Digitalisierung**. Dafür schließen sich Bildungsexpert:innen, Regio-/Wirtschaftsförderer, Tourismusförderer und Digitalisierungsberater:innen und Change Manager:innen zusammen.

### Wir bieten:

- Unterstützung durch Digitalisierungsberater:innen und Expert:innen
- Übersetzung hochtechnischer und wissenschaftlicher Themen in eine verständliche Sprache
- Einfache, anwendbare und praxisbezogene digitale Elemente
- Einführung neuartiger Technologien der Digitalisierung, wie Roboter
- Begleitung der Menschen im digitalen Wandel

**Wir offerieren das Angebot regional und überregional!**

### Unsere Bausteine:

<p><b>Projektwerkstatt</b></p> <p>Wir erarbeiten zusammen mit Organisationen/Unternehmen Digitalisierungsprojekte.</p>	<p><b>Beratungszentrum</b></p> <p>Wir <b>beraten</b> und <b>unterstützen</b> alle, die Fragen zum Thema Digitalisierung haben.</p>
<p><b>Kursangebot</b></p> <p>Wir bieten ein umfangreiches <b>Schulungsprogramm</b> rund um das Thema Digitalisierung.</p>	<p><b>ARBERLAND Studio</b></p> <p>Im Green Screen Room können Sie Sendungen produzieren, Schulungsvideos aufzeichnen oder Expert:innenrunden – auch live – in Szene setzen, etc.</p>
<p><b>Virtueller Stammtisch</b></p> <p>Wir organisieren einen virtuellen Stammtisch, damit Sie sich untereinander austauschen und Synergien schaffen können.</p>	<p>Weitere Informationen:</p> 

### Wir sind Ihr Ansprechpartner beim Thema Digitalisierung:

Digitalisierungszentrum ARBERLAND · Amtsgerichtstraße 6-8 · 94209 Regen  
Tel. +49 9921 9605 4321 · [info@digitalisierungszentrum-arberland.de](mailto:info@digitalisierungszentrum-arberland.de)

## EDV-Grundlagen

**Teilnahme an Online-Veranstaltungen leicht gemacht****Vortrag mit Praxisworkshop**

In einer Kleingruppe erhalten Sie einen informativen Überblick über die wichtigsten Voraussetzungen und Funktionen für die Teilnahme an Online-Veranstaltungen und setzen diese sofort in der Praxis um.

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt:

- Welche technischen Voraussetzungen sind notwendig?
- Wie trete ich einer Online-Konferenz bei?
- Wie aktiviere ich Mikrofon und Kamera?
- Welche grundlegenden Funktionen gibt es in einer Online-Konferenz?

Ziel ist, dass Sie Berührungsängste mit den verschiedenen Plattformen verlieren, sicher im Umgang mit Online-Konferenz-Systemen werden und somit Ihrer nächsten Teilnahme an einer Online-Veranstaltung nichts mehr im Wege steht.

**94003 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Dienstag, 31.01.2023, 18:30 - 21:45 Uhr  
Doris Pöschl • 20,00 €

**Virtuelle Meetings - Überblick über die gängigsten Videokonferenz-Tools****Vortrag**

Kaum jemand kommt derzeit um allgegenwärtige Videokonferenzen und Online-Meetings herum. Entsprechend groß ist das Angebot von verschiedenen Systemen am Markt (z.B. Zoom, Webex, Teams & Co.). In diesem Online-Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die gängigsten Systeme und eine Einführung, wie Sie an Online-Meetings teilnehmen und zu Meetings einladen können.

**94004 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum**  
Mittwoch, 08.02.2023, 18:30 - 20:00 Uhr  
Doris Pöschl • 10,00 € incl. Skript

**Etikette in Online-Meetings****Vortrag**

Anstelle von persönlichen Treffen sind virtuelle Online-Meetings getreten und gehören mittlerweile zum beruflichen und privaten Alltag. Für eine erfolgreiche Durchführung von Online-Meetings gibt es besonders im beruflichen Kontext ein paar Grundregeln zu beachten. Diese betreffen vor allem die konkrete Etikette während eines Online-Meetings. Manche dieser Regeln mögen für erfahrene Online-Meeting-Teilnehmer:innen simpel erscheinen. Doch prüfen Sie einmal, ob Sie sie auch anwenden. Die Erfahrung zeigt, dass in der Praxis scheinbar Selbstverständliches sehr oft vergessen und nicht beachtet wird. Sie bekommen in diesem Online-Vortrag wichtige Tipps und Ratschläge zur Vorbereitung und zur korrekten Etikette in Online-Meetings, damit Sie Ihr nächstes virtuelles Treffen gelungen umsetzen können.

**94102 • Online**  
Montag, 17.10.2022, 17:00 - 18:00 Uhr  
Sina Domscheit • 29,00 € incl. Skript

**Technisch souverän im Homeoffice****Workshop**

Der Bedarf an Homeoffice Arbeitsplätzen ist in den vergangenen Monaten enorm gestiegen. Für viele Unternehmen und auch Mitarbeiter:innen stellen sich damit viele Fragen. Erfahren Sie in diesem Workshop, was es bei der technischen Ausstattung und beim Datenschutz zu beachten gilt.

**94103 • Online**  
Mittwoch, 05.10.2022, 18:30 - 20:00 Uhr  
Alexander Schrenk • 29,00 € incl. Skript

ONLINE

**Zeitmanagement im Homeoffice****Vortrag**

Die Arbeit im Homeoffice ist für viele Mitarbeiter:innen fast zum Alltag geworden. Neben den technischen Herausforderungen, sind vor allem zeitliche und organisatorische Herausforderungen zu bewältigen. HOME und OFFICE lässt sich oft nicht leicht verbinden. In diesem Vortrag erhalten Sie Tipps und Tricks, wie Sie Ihr Zeitmanagement im Homeoffice in den Griff bekommen.

**94104 • Online**  
Donnerstag, 24.11.2022, 17:00 - 18:00 Uhr  
Dr. Ingrid Zeitlhöfler • 29,00 € incl. Skript

ONLINE

**Mein neues iPad**

Sie planen, sich ein iPad anzuschaffen oder besitzen bereits eins und wollen mehr über die geschickte Bedienung des Gerätes erfahren? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig! Einsteiger erhalten Antworten auf alle wichtigen Fragen rund um das iPad. Es werden der Umgang mit dem Touchbildschirm erläutert, sowie das Starten und Verwenden von Apps und Einstellungen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie das Internet mit Ihrem iPad nutzen können und vieles mehr.

**21606 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Mittwoch, 23.11.2022, 18:30 - 21:45 Uhr  
Alexander Schrenk • 34,00 € incl. Lernmittel

NEU

Die vhs ARBERLAND ist nach dem EFQM-Modell (European Foundation for Quality Management) zertifiziert als Outstanding Organisation.



Unsere Volkshochschule ist durch die Deutsche Gesellschaft für Zertifizierung von Managementsystemen (DQS) gemäß AZAV 343628 zertifiziert.



## EDV-Grundlagen

### Windows 10 und Internet kompakt

Dieser Kurs bietet den fundierten Einstieg in die Arbeit mit einem Computer unter Windows 10, wobei neben der praktischen Einweisung auch Aufbau und Funktion eines PCs und seiner Komponenten behandelt werden. Dieser Kurs ist ideal für Büro- und Verwaltungsangestellte zum Nachweis von PC-Kenntnissen.

- Der Computer und seine Bestandteile
- Arbeiten mit Maus und Tastatur
- Oberfläche von Windows 10
- Grundlegende Arbeitstechniken
- Dateien, Ordner und Einstellungen
- Menüband im Explorer
- Word, Texteingabe und Korrekturen
- Grundlagen Internet

Nach diesem Kurs können Sie auf Wunsch und nach Terminabsprache die Prüfung zum ICDL-Zertifikat ablegen.

**21006 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
5x • Dienstag / Donnerstag, 18:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Dienstag, 22.11.2022  
Florian Hönig • 197,50 € incl. Lernmittel

### Windows 11 – Tageskurs

Mit diesem Kurs gelingt Ihnen der effektive und sichere Einstieg in das Betriebssystem Windows 11. Unter anderem erfahren Sie mehr über:

- Oberfläche von Windows 11
- Grundlegende Bedienungs- und Arbeitstechniken
- Die Benutzeroberfläche individuell anpassen
- Apps mit wenigen Klicks installieren und deinstallieren
- Dateien, Ordner und Einstellungen

**21007 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Samstag, 22.10.2022, 08:45 – 15:45 Uhr  
Karl-Heinz Liebert • 85,90 € incl. Lernmittel

### Windows 11 – Einführung mit Praxisteil

Mit diesem Kurs gelingt Ihnen der effektive und sichere Einstieg in das Betriebssystem Windows 11. Unter anderem erfahren Sie mehr über die Oberfläche von Windows 11 und grundlegende Bedienungs- und Arbeitstechniken.

**94006 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Montag, 16.01.2023, 18:30 - 20:45 Uhr  
Alexander Schrenk • 30,00 € incl. Skript

### 10-Finger-Schreiben am PC

#### Tastatschreiben

Erlernen Sie in nur wenigen Stunden die Grundlagen des 10-Finger-Tastatschreibens am PC. Jede Lerneinheit ist nach neuesten pädagogischen Gesichtspunkten gestaltet. Jeder Teilnehmer beherrscht das Tastenfeld garantiert nach 4 Stunden.

**21005 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
2x • Montag / Mittwoch, 18:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Montag, 06.02.2023  
Armin Weinfurter • 72,90 € incl. Lernmittel



### Machen Sie bei uns Ihren Führerschein für den Computer

Unsere Volkshochschule ist ein zertifiziertes Prüfungszentrum für die weltweit anerkannten Zertifikate rund um den ICDL (International Computer Driving License). Das ICDL-Zertifikat dient in über 100 Ländern weltweit als Nachweis für Ihre IT-Kenntnisse und wird von der Stiftung Warentest empfohlen. Sie können bei uns die Modulprüfungen zum ICDL ablegen.

Interessiert? Dann sprechen Sie uns an:  
Doris Pöschl, poeschl@vhs-arberland.de  
Christian Nausch, nausch@vhs-arberland.de,  
Tel. 09921 9605 4400



... dass die Nonne Mary Kenneth Keller, Schwester des Ordens der Heiligen Jungfrau Maria, im Fachbereich Informatik an der University of Wisconsin im Juni 1965 promovierte ...

... damit war sie der erste Mensch mit Dokortitel in Informatik überhaupt.

## Office-Anwendungen

**MS® Teams – Vortrag über Funktionen und Nutzen**

Kommunikation, Zusammenarbeit und Produktivität sind die Schlagworte für Teams von Microsoft. MS® Teams ist ein zentraler Ort für die Teamarbeit in Office 365. Sie erhalten eine Einführung in die Funktionalitäten, eine Übersicht über die Nutzungsmöglichkeiten und die Administration von Microsoft Teams.

**94001-1 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum**  
Mittwoch, 19.10.2022, 18:30 - 19:30 Uhr  
Alexander Schrenk • 10,00 € incl. Skript

ONLINE

**MS® Teams – Grundlagen mit Praxisworkshop**

Sie erhalten zunächst eine Einführung in die Funktionalitäten, eine Übersicht über die Nutzungsmöglichkeiten und die Administration von Microsoft Teams. Lernen Sie wie man Einladungen über Teams erstellt, an Konferenzen teilnimmt und gemeinsam an Dokumenten arbeitet. Tauschen Sie Informationen über Chat oder Videokonferenzen aus. Privat, im Verein oder im Beruf – ein effektives Werkzeug mit vielen Möglichkeiten.

**94001-2 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum**  
Montag / Mittwoch, 24./26.10.2022  
18:30 - 20:00 Uhr  
Alexander Schrenk • 20,00 € incl. Skript

ONLINE

**MS® Teams – Aufbaukurs mit Praxisworkshop**

Lernen Sie in diesem Online-Workshop, wie man Einladungen über Teams erstellt, an Konferenzen teilnimmt und gemeinsam an Dokumenten arbeitet. Tauschen Sie Informationen über Chat oder Videokonferenzen aus oder planen gemeinsame Termine. Privat, im Verein oder im Beruf – ein effektives Werkzeug mit vielen Möglichkeiten.

**94001-3 • Online • MS® Teams - Online-Kursraum**  
Montag/Mittwoch, 07./09.11.2022  
18:30 - 20:00 Uhr  
Alexander Schrenk • 20,00 € incl. Skript

ONLINE

**MS® SharePoint – Vortrag über Funktionen und Nutzen**

SharePoint – Was ist es und was kann es? MS® SharePoint ist ein zentraler Ort für die Teamarbeit in Office 365. Der Auftakt der Schulung bildet einen allgemeinen Überblick über die webbasierte Zusammenarbeitsplattform. Anschließend lernen Sie verschiedene Varianten und Versionen von SharePoint kennen. Ebenso werden technische Anforderungen sowie Kosten und Komponenten dargestellt. Ein Vergleich zwischen den beiden Server-Varianten „Foundation“ und „Server“ bildet den Abschluss des Vortrags.

**94002-1 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum**  
Montag, 14.11.2022, 18:30 - 19:30 Uhr  
Alexander Schrenk • 10,00 € incl. Skript

ONLINE

**MS® SharePoint – Grundlagen mit Praxisworkshop**

In diesem Workshop erhalten Sie eine Einführung in MS® SharePoint. Lernen Sie Schritt für Schritt die Grundlagen anhand Praxisbeispielen kennen.

**94002-2 • Online • vhs.cloud - Online-Kursraum**  
Mittwoch, 16.11.2022, 18:30 - 20:00 Uhr  
Alexander Schrenk • 15,00 € incl. Skript

ONLINE

**Word 2019 – Grundlagen**

In diesem Grundlagenkurs erlangen Sie anhand zahlreicher praxisgerechter Übungsbeispiele fundierte Kenntnisse und Fähigkeiten im Umgang mit Word 2019.

- Textverarbeitung und Textgestaltung
- Zeichen- und Absatzformate
- Texte überarbeiten und korrigieren
- Einfügen von Grafiken und Formen
- Dokumentvorlagen
- Seitenlayout
- Tabellen erstellen und gestalten
- Texteingabe automatisieren
- Seriendruck, Kopf- und Fußzeile

Nach diesem Kurs können Sie auf Wunsch und nach Terminabsprache die Prüfung zum IC DL-Zertifikat ablegen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**21101 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
6x • Dienstag / Donnerstag, 18:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Dienstag, 10.01.2023  
Markus Wittmann • 233,50 € incl. Lernmittel

**Excel 2019 – Grundlagen**

Erlernen Sie in diesem Kurs anhand praxisgerechter Übungsbeispiele den Umgang mit Excel 2019.

- Dateneingabe und -korrektur
- Ausfüllen, Kopieren und Verschieben
- Arbeitsblätter formatieren
- Tabellenansicht und -struktur bearbeiten
- Einfache Formeln und Funktionen
- Fehler in Formeln finden und korrigieren
- Daten sortieren
- Diagramme erstellen

Nach diesem Kurs können Sie auf Wunsch und nach Terminabsprache die Prüfung zum IC DL-Zertifikat ablegen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**21141 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
6x • Dienstag / Donnerstag, 18:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Dienstag, 31.01.2023  
Markus Wittmann • 233,50 € incl. Lernmittel

**21142H • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Freitag/Samstag, 21./22.10.2022 • 8:45 - 16:00 Uhr  
Markus Wittmann • 163,50 € incl. Lernmittel

ONLINE

## Office-Anwendungen

**Excel 2019 – Aufbaukurs**

In diesem Aufbaukurs lernen geübte Anwender die praxiserfahrene Beherrschung von Excel anhand zahlreicher Beispiele aus dem Büroalltag.

- Wichtige Funktionen (Wenn, SVerweis, WVerweis)
- Datum- und Uhrzeitberechnungen
- Diagramme erstellen und gestalten, Sparklines
- Arbeitsmappen, Tabellen verknüpfen
- Benutzerdefinierte Formatierung und Zahlenformate
- Datenüberprüfung bei der Eingabe
- Daten kombinieren und konsolidieren
- Pivot-Tabellen erstellen
- Daten importieren bzw. exportieren

Voraussetzung:

Kenntnisse, die einem Excel-Grundkurs entsprechen

**21143H • Regen • ARBERLAND HAUS**

Freitag/Samstag, 25./26.11.2022 • 8:45 - 16:00 Uhr

Markus Wittmann • 163,50 € incl. Lernmittel

**Excel 2019 – Pivot-Tabellen****Tageskurs**

Excel bietet mit Pivot-Tabellen ein sehr mächtiges Werkzeug zum Auswerten von umfangreichen Daten. Den grundlegenden Umgang können Sie in diesem Seminar schnell erlernen. Außerdem erfahren Sie spezielle Tricks mit denen Sie die Funktionalität noch besser nutzen können.

- Geeignete Datenquellen verwenden
- Pivot-Tabellen blitzschnell erzeugen
- Anpassen und formatieren
- Manuelle Berechnungen
- Pivot-Chart erstellen

**21144 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Freitag, 11.11.2022, 08:45 – 15:45 Uhr

Doris Pöschl • 98,90 € incl. Lernmittel

**Outlook 2019 Kommunikation / Organisation**

Im Büro gehören das Planen von Terminen, das Versenden von E-Mails sowie das Erledigen termingerechter Aufgaben zum Alltag. Ebenso ist eine effektive Kontaktverwaltung von Adressen mit Verbindung zur Word Textverarbeitung sehr wichtig. Meistern Sie diese vielseitigen Tätigkeiten mit Hilfe von Outlook.

- Ordnerverwaltung und Archivierung
- Adressbuch, Kontakt, vCard
- Nachrichten verwalten
- Regelassistenten verwenden
- Signaturen erstellen
- E-Mail Grundeinstellungen
- Kalender, Termine, Besprechungen, Ereignisse
- Aufgabenverwaltung

Nach diesem Kurs können Sie auf Wunsch nach Terminabsprache die Prüfung zum ICDL-Zertifikat ablegen

Voraussetzung: Windows-Grundlagen

**21171 • Regen • ARBERLAND HAUS**

3x • Dienstag / Donnerstag, 18:30 - 21:45 Uhr

Beginn: Dienstag, 22.11.2022

Karl-Heinz Liebert • 126,50 € incl. Lernmittel

**PowerPoint 2019 – Einführung**

PowerPoint ist ein leistungsfähiges Programm zur Erstellung von Präsentationen für Besprechungen aller Art. Im Handumdrehen lassen sich aussagekräftige Folien mit Diagrammen, Cliparts, Tabellen und Text mit professionellen Hintergrundlayouts auf den Monitor zaubern. Durch Zugriff auf die Clipart-Gallery sowie mit geeigneter Text- und Objektbearbeitung werden die Seiten grafisch aufbereitet. Multimediale Ergänzungen und interessante Folienübergänge runden das Leistungsspektrum ab.

Nach diesem Kurs können Sie auf Wunsch nach Terminabsprache die Prüfung zum ICDL-Zertifikat ablegen.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**21173 • Regen • ARBERLAND HAUS**

3x • Mittwoch / Montag, 18:30 - 21:45 Uhr

Beginn: Mittwoch, 25.01.2023

Florian Hönig • 126,50 € incl. Lernmittel

## Lebenslanges Lernen bei der vhs ARBERLAND ...

... heißt, mit den Entwicklungen auf dem Arbeitsmarkt Schritt halten, sich neu orientieren, das eigene Leben selbst in die Hand nehmen, das eigene Wissen den Erfordernissen des Arbeitsmarktes anpassen, fit sein, mithalten können und Anderen voraus sein.



Entdecken Sie das neue **Programmheft Wintersemester 2022/23!**



## Digitale Fotografie / Bildbearbeitung

**Bildbearbeitung mit GIMP**

Das Programm GIMP steht im Leistungs- und Funktionsumfang professionellen Bildbearbeitungsprogrammen für den privaten Gebrauch in nichts nach. Das Programm ist Freeware und darf kostenlos im Internet unter [www.gimp.org](http://www.gimp.org) herunter geladen werden.

- Auflösung / Speicherung, Funktionen zur Fotobearbeitung
- Fotogröße bearbeiten / zuschneiden / freistellen
- Verbesserung der Bildqualität / Tonwertkorrektur / Farbstiche
- Retusche von Scans
- Erstellung von kreativen Bildgestaltungen und Collagen

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**21402 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
3x • Dienstag / Donnerstag, 18:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Dienstag, 15.11.2022  
Wolfram Jänsch • 129,00 € incl. Lernmittel

**Scribus****Layouts und Druckvorlagen erstellen**

Mit dem kostenlosen open Source Programm "Scribus" lassen sich Flyer, Plakate, Info- und Werbematerialien bis hin zu mehrseitigen Dokumenten professionell erstellen. Die damit erstellten Dokumentdateien erfüllen die Anforderungen professioneller Druckereien. Das Programm ist eine gute Alternative zu kostenpflichtigen vergleichbaren Programmen.

Inhalte:

- Oberfläche und Bedienung des Programms
- unterschiedliche Dokumente anlegen
- Texte bearbeiten und formatieren
- Bilder einfügen, Grafiken erstellen, Farben
- Arbeiten mit Musterseiten und Formaten
- Dokumente professionell für den Druck aufbereiten

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

**21403 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
2x • Dienstag / Donnerstag, 18:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Dienstag, 06.12.2022  
Wolfram Jänsch • 74,00 € incl. Lernmittel

**Fotokurs in der digitalen Fotografie****Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene**

Sagen Sie der Programmautomatik servus! Sie lernen in diesem Fotokurs bewusster zu fotografieren und Kameraeinstellungen zu wählen, die zu Ihrem Motiv und dem gewünschten Effekt passen. Am ersten Tag erfolgt eine Einführung in die Grundlagen der Fotografie: Blende, Belichtungszeit, ISO-Wert, Weißabgleich, Autofokus, Belichtungsmessung, Schärfentiefe, Brennweiten und interner und externer Blitz. Der Praxisteil beinhaltet eine Fotowanderung. Abgerundet wird die Veranstaltung mit der Besprechung der Ergebnisse und erweiterten Grundlagen der Bildbearbeitung. Jeder Teilnehmer erhält alle Kursunterlagen als PDF-Datei und alle während des Workshops gemachten Fotos auf CD.

Bitte mitbringen: wetterfeste Kleidung und entsprechendes Schuhwerk, digitale Spiegelreflexkamera und die Bedienungsanleitung, Wechselobjektive, voller Akku, leere Speicherkarte und evtl. Ersatzakku

**5500H • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Freitag, 07.10.2022 • 18:00 bis 21:15 Uhr  
Samstag, 08.10.2022 • 09:00 bis 14:00 Uhr  
Sonntag, 09.10.2022 • 09:00 bis 12:00 Uhr  
Steffen Krieger • 95,00 € \* incl. CD

**Canva für Einsteiger****Grafiken und Layouts ganz einfach selbst gestalten**

Wer seinen eigenen Kanal auf Facebook oder Instagram betreibt, hat sich sicher schon einmal gefragt, wie es kommt, dass die inspirierenden Zitate, Info-Grafiken, Vorher-Nachher-Fotos und Kurzvideos von Freunden und Followern wie frisch aus dem Designbüro aussehen? Die Antwort? Viele von Ihnen nutzen Grafik-Anwendungen wie die australische Plattform "Canva". Im Rahmen dieses Kurses lernen Sie "Canva" in seiner intuitiven Desktop-Variante kennen. Sie erproben eigene Designs mit Elementen aus einem reichen Fundus an kostenlosen oder preisgünstigen Layouts, Fonts, Fotos und Videos. Egal, ob Sie Ihre Social Media-Auftritte aufwerten oder Logos, Flyer und Broschüren erstellen wollen: "Canva" wird Ihnen gute Dienste leisten.

**21407 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Mittwoch, 08.02.2023, 18:30 - 21:45 Uhr  
Miriam Lange • 34,00 € incl. Skript

**Einführung in Canva****Grafiken ganz einfach gestalten**

Erfahren Sie, wie Sie die kostenlose Grafikdesignplattform "Canva" für sich nutzen können und wie einfach Sie professionelle ansprechende Designs erstellen können.

**94007 • Online**  
Montag, 05.12.2022, 16:00 - 18:15 Uhr  
Sina Domscheit • 49,00 € incl. Fahrplan

ONLINE

**DOZENTENPORTRAIT**  
**Miriam Lange**

Ob Facebook, Instagram oder TikTok, Bildbearbeitung oder Filmschnitt – EDV-Dozentin Miriam Lange profitiert in puncto Know-How nicht nur von ihrer Position als Referentin für Medien und Kommunikation bei der Kreisentwicklung ARBERLAND, bereits ihr Studium der Germanistik und Medienwissenschaft hat sie auf diese Richtung eingenordet. Nach Jahren in Frankfurt am Main, Berlin und München, in Werbeunternehmen und Onlineredaktionen ist das Landkreispflanzwerk zurück im Bayerischen Wald – mit guter Laune und ganz nach dem Motto: Man kann aus jedem Kurs einen mitreißenden Workshop machen!

## Datenschutz

### IT-Datenschutz

#### Anforderungen, Erwartungen und Maßnahmen

Neben der IT-Sicherheit spielt der Datenschutz eine immer größere Rolle in unserem täglichen Arbeitsleben. Besonders mit der rapiden Zunahme von Homeoffice-Tätigkeiten wird der Datenschutz für jede:n einzelne:n Mitarbeiter:in noch wichtiger denn je. Mit diesem Kurs soll Geschäftsführer:innen, IT-Verantwortlichen und auch interessierten IT-Nutzer:innen in 3 aufeinander aufbauenden Websessions der Datenschutz näher gebracht werden. Den Teilnehmer:innen wird vermittelt, worauf zu achten ist, wie man für sich und sein Unternehmen den Datenschutz sinnvoll aufsetzen und im täglichen Arbeitsleben umsetzen bzw. einbinden kann.

#### 94205 • Regen

Werner Sowade

### Videokonferenzsysteme und Datenschutz

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen immer mehr unser berufliches Umfeld. Lernen Sie in dieser Schulung, welche technischen Plattformen es gibt, für welche Bereiche diese geeignet sind und wie Sie diese bedienen. Neben den technischen Features ist auch die Präsentation vor der Kamera und die Online-Kommunikation für den Erfolg in und mit einer Web-Konferenz entscheidend. Erfahren Sie mehr über die Etikette in einer Videokonferenz und was Sie auch in Verbindung mit dem Datenschutz beachten sollten.

#### 94206 • Regen

Werner Sowade

## Internet

### Tatort: Internetsicherheit – Webhygiene – Don't be tracked

#### Vortrag

Dieser Vortrag führt in die Grundbegriffe der Internetsicherheit ein:

- Hier lernen Sie, warum das Internet in seinem Grunddesign unsicher ist.
  - Schwachstellen des Internets werden dargelegt und Schutzmaßnahmen aufgezeigt.
  - Wie (leicht) können Passwörter geknackt werden und wie wählt man ein sicheres Passwort?
  - Verschlüsselung von USB-Sticks
  - Malware, Viren, Würmer, Trojaner und Botnets
  - Phishing, Tracking unseres Internetverhaltens
  - Kurzer Einblick in das "DarkNet"
- Schwachstellen werden demonstriert ("LiveHacking") und es werden Schutzmaßnahmen aufgezeigt.

**94101 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
Montag, 17.10.2022, 18:30 - 20:00 Uhr  
Martin Fritz • 49,00 €

Gerne erstellen wir  
Ihnen ein **individuelles**  
Kursangebot!

Fragen Sie einfach  
bei uns an!

### Instagram für Einsteiger

#### Einführung in die Smartphone App

Die Smartphone-App Instagram ist längst mehr als ein lustiger Social Media-Bilderkatalog. Unternehmen bietet sie ein attraktives Werbeinstrument, Privatpersonen eine reiche Informationsquelle und ein kreatives Betätigungsfeld. Im ersten Teil des Kurses erfahren Sie alles Wissenswerte über dieses neue Medium, das eine Mischung aus audiovisueller Plattform und Microblog darstellt, Sie lernen spezifische Funktionen und Side-Apps kennen und diskutieren mediale Affinitäten sowie Marketingstrategien. Im zweiten Teil des Kurses erstellen wir Ihren persönlichen Account, erproben Contentideen, bearbeiten Bilder und Videos, basteln Stories und vieles mehr.

Bitte mitbringen: Smartphone mit installierter Instagram-App

**21406 • Regen • ARBERLAND HAUS**  
2x • Dienstag / Donnerstag, 18:30 - 21:45 Uhr  
Beginn: Dienstag, 10.01.2023  
Miriam Lange • 65,00 € incl. Skript

### Social Media

#### Workshop

Folgende Fragen stehen im Mittelpunkt:

- Was ist Social Media?
- Wie kann man Social Media praktisch einsetzen?
- Wobei kann Social Media helfen?
- Welche Chancen und Risiken bieten sich bei der Nutzung?

#### 94008 • Online

Montag, 24.10.2022, 18:30 - 20:45 Uhr  
Sina Domscheit • 49,00 €

ONLINE



**Immer auf dem Laufenden:**  
Folgen Sie uns bei Instagram  
und Facebook!



# „Servus“ und „Grüß Gott“ aus dem **ARBERLAND Studio**

Nicht erst seit Corona – verstärkt allerdings durch die Pandemie – hat der Begriff „Digitalisierung“ einen Wandel vom Slogan zur Systemrelevanz vollzogen. Er ist in einer Lebenswirklichkeit angekommen, die Fitnesskurse, Kinobesuche und kulturelle Veranstaltungen kurzerhand „on demand“ nach Hause holt, Kinder in virtuelle Klassenzimmer schickt und vielen von uns selbst den Broterwerb vom Bildschirm aus ermöglicht.

Weshalb sollte es deshalb nicht auch gelingen, fragte sich vhs ARBERLAND-Geschäftsführer Herbert Unnasch im Sommer 2020, ein Großevent wie den alljährlichen Berufswahltag mit Karrieremesse „jobs dahoam“ in Regen online umzusetzen? Die Messeaussteller würden mit selbstgestalteten Auftritten auf einer interaktiven Website zu finden sein, welche durch Interviews, Videobeiträge und einen Livestream mit heimischen Leistungsträgern angereichert wäre.



Foto: Florian Busch

## Die Idee zum **ARBERLAND Studio** war geboren.

Seither kommt der ehemalige Kursraum 109 in grünem Molton daher und ist Projektionsfläche für unterschiedlichste virtuelle Kulissen – vom CI-gebrandeten Nachrichtenstudio bis zum Arbergipfel. Eine redundante High-Speed-Internetanbindung garantiert Datenübertragung in Echtzeit auf alle gängigen (Social-Media-)Plattformen. Auch Liveschaltungen ins Studio sind möglich. Das audio-visuelle Profi-Equipment garantiert Aufnahmen in FullHD und 4K. Der Erfolg des „Digitalen Berufswahltages“ empfahl das

ARBERLAND Studio in der Folgezeit als Location für Preisverleihungen, Pressekonferenzen, Jahresabschlussveranstaltungen der Gemeinden, Sendungen zu kulturellen, touristischen oder grenzüberschreitenden Themen – und ja, auch vhs-Kunden können das Studio buchen! Ihnen bietet die Volkshochschule auf Anfrage umfassende Beratung sowie eine gemeinsame Drehbucherstellung, Rundumbetreuung durch Techniker vor Ort sowie die Postproduktion bzw. den finalen Schliff am aufgezzeichneten Material.



### Kontakt und weitere Informationen:

 [www.digitalisierungszentrum-arberland.de](http://www.digitalisierungszentrum-arberland.de)  
 [info@digitalisierungszentrum-arberland.de](mailto:info@digitalisierungszentrum-arberland.de)  
 09921 9605 4321

VORANKÜNDIGUNG:

## vhs ARBERLAND goes 3D Druck



- Einführung in den 3D-Druck mit einem Filamentdrucker und einem Resindrucker
- Lernen Sie die Unterschiede sowie die Vor- und Nachteile kennen
- Entwerfen Sie mit der Open Source Software „Blender“ einen einfachen Schlüsselanhänger und drucken ihn mit unseren Druckern aus

Weitere Infos: vhs ARBERLAND ☎ 09921 9605 4400 ✉ [info@vhs-arberland.de](mailto:info@vhs-arberland.de)

## EDV-Spezial



## DOZENTENPORTRAIT Thomas Kirschner

Geschäftsführer ciSio GmbH

- **Kreative Beschreibung:**  
Durch meine vielfältigen Berufserfahrungen und Ausbildungen habe ich als Globalist umfangreiche Erfahrungen gemacht, die insbesondere in der Digitalisierung wichtig sind. Mit meiner Hands-on-Mentalität unterstütze ich Organisationen und Unternehmen, die Herausforderungen der Transformation zu meistern und für diese das Beste aus der Digitalisierung herauszuholen.
- **Motivation:**  
Mein Ziel ist es, digitale Innovationen, die meist nur Großunternehmen zur Verfügung stehen, dem Mittelstand verfügbar zu machen und der Digitalisierung die Komplexität zu nehmen. Meine Motivation ziehe ich aus erfolgreichen Kundenprojekten, besonders dann wenn die Beteiligten mit Begeisterung und einem Lächeln das Projekt fertigstellen.
- **Expertise:**  
Ganzheitliche Digitalisierung: Strategien, Menschen mitnehmen, innovative Technologien, Prozessoptimierung und -automatisierung, neues Wissen aus Daten. Dabei bin ich vielseitig aktiv, sowohl in Projekten, als auch der Vermarktung, im Bereich Schulungen und in der Führung eines Unternehmens.

## 80er, 90er, 2000er... Wie kann Digitalisierung Ihren Alltag vereinfachen?

### Workshop

Was hat Digitalisierung mit unserem privaten Alltag zu tun? Bei diesem Workshop erhalten Sie einen historischen Überblick, um das eigene Verständnis einzuordnen. Ziel ist es, die eigenen Bedürfnisse und das Angebot digitaler Helferlein anzuschauen und die Vor- und Nachteile für den eigenen Alltag zu erkunden.

### 94009 • Online

Montag, 10.10.2022, 17:00 - 18:30 Uhr  
Sina Domscheit • 29,00 €

ONLINE

## Wer weiß denn sowas: Chatbot, Avatar, Künstliche Intelligenz, RPA, usw.

### Vortrag

Begriffe wie Chatbot, Avatar, Künstliche Intelligenz, RPA haben Sie schon einmal gehört, aber wissen nicht genau, was sich konkret dahinter verbirgt und welche Einsatzmöglichkeiten es gibt?

Im Vortrag wird Ihnen

- eine Übersicht über Technologien und Innovationen gegeben,
- Digitalisierung einfach und praxisgerecht erklärt,
- aufgezeigt, was Technologien leisten können und
- dargestellt, wofür die neuen Technologien einsetzbar sind.

### 94105 • Online

Dienstag, 29.11.2022, 13:00 - 15:00 Uhr  
Thomas Kirschner • 49,00 € incl. Skript

ONLINE

## Change Management im digitalen Wandel: Der Mensch in der Digitalisierung

### Vortrag

In diesem Online-Vortrag geht es um folgende Fragestellungen:

- Welche konkreten Erfolgsfaktoren für gelungene Veränderungsprozesse gibt es und wie kann man den digitalen Wandel planen?
- Wie werden die Mitarbeiter:innen aktiv „mitgenommen“ und wie kann interne Kommunikation dabei unterstützen?
- Wie können die Mitarbeiter:innen von der Digitalisierung überzeugt werden?

### 94106 • Online

Donnerstag, 19.01.2023, 17:00 - 18:00 Uhr  
Dr. Ingrid Zeithöfler • 29,00 € incl. Skript

ONLINE

Nutzen Sie das  
„**Rund-um-Service-Paket**“  
des ARBERLAND  
Tagungshauses!



## vhs Akademie

Ob komfortabel wohnen, kulinarisch genießen, professionell tagen oder einfach nur entspannen – bei uns können Sie sich nach Herzenslust verwöhnen lassen!

## EDV-Spezial

**Digitalisierungslücken identifizieren und schließen****Workshop**

In diesem Workshop erarbeiten Sie unter fachlich fundierter Anleitung und Unterstützung Ihren individuellen Weg, wie Sie Digitalisierung in Ihrer Firma strategisch umsetzen wollen.

**94107 • Regen oder Online**

Dr. Ingrid Zeithöfler, Thomas Kirschner, Kirsten Weiss

**Prozessanalyse und Prozessdigitalisierung****Workshop**

Im Workshop erarbeiten Sie unter fachlich fundierter Anleitung und Unterstützung einen ersten Überblick über die in Ihrer Firma vorhandenen Prozesse und den Stand der Digitalisierung dieser Prozesse.

**94108 • Regen oder Online**

Dr. Ingrid Zeithöfler, Thomas Kirschner, Kirsten Weiss

ONLINE

**Online-Veranstaltungen für Power User****Workshop**

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen immer mehr unser berufliches Umfeld. Als Power User lernen Sie in dieser Schulung technische Features, Wichtiges zur Etikette, Präsentation und Kommunikation vor der Kamera und Essentielles zum Datenschutz kennen.

**94109 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Montag, 23.01.2023, 9:00 - 16:30 Uhr  
Werner Sowade • 249,00 € incl. Skript

**DOZENTENPORTRAIT****Kirsten Weiss**

Geschäftsführerin ciSio GmbH

- Ich komme aus dem Controlling, mache mittlerweile 20 Jahre Analytics- und Planung mit SAP Business Intelligence /Business Warehouse und weiteren Softwarelösungen und bin seit 3 Jahren schwerpunktmäßig im Thema RPA (Robotic Process Automation) unterwegs. Ich habe eine sehr große Affinität gegenüber Zahlen, Strukturen, Prozessen und der Erarbeitung von Optimierungen.

Digitalisierung ist für mich als erstes die Umwandlung von analogen Informationen und Abläufen in digitale Informationen und Prozesse. Für den Digitalen Wandel braucht es dann verschiedenste Technologien und Kenntnisse je nach Unternehmen.

- Expertise:  
Ganzheitliche Digitalisierung: Strategien, Technologien, Prozessoptimierung und -automatisierung, neue Erkenntnisse gewinnen, Organisationen/ Unternehmen unterstützen

## JOBS dahoam

Dein Netzwerk im Bayerischen Wald

- Top-Jobs und Ausbildungsstellen in der Region
- Aktuelle Stellenanzeigen von Weltmarktführern, wachstumsstarken KMUs und unternehmerischen Senkrechtsstartern aus dem Bayerischen Wald
- Landkreisbezogene digitale Karte mit Umkreissuche
- Branchenfinder für eine gezielte Suche
- Kostenfrei und ohne Anmeldung

[www.facebook.de/jobsdahoam](https://www.facebook.de/jobsdahoam)

Mit freundlicher Unterstützung



[www.jobs-dahoam.de](https://www.jobs-dahoam.de)

## Zielgruppenangebote

**10-Fingerschreiben und Word****Für Kinder ab der 3. Klasse***Für Kinder*

In den Osterferien lernen die Kinder in diesem Kurs abwechslungsreich und spielerisch die PC-Tastatur kennen und blind zu bedienen. Nach diesem Kurs beherrscht jeder garantiert das Tastenfeld. Zusätzlich lernen die Kinder, wie man in Word 2019 Texte formatiert, Bilder einfügt und Einladungen, Visitenkarten oder Briefpapier gestaltet. Auch ein Ausflug ins Internet sorgt für Abwechslung. Jedes Kind erhält einen USB-Stick, auf dem es seine Dateien abspeichern und mitnehmen kann.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**21601 • Regen • ARBERLAND HAUS**

3x • Mittwoch / Donnerstag / Freitag, 8:30 – 12:15 Uhr

Beginn: Mittwoch, 02.11.2022

Armin Weinfurter • 64,90 € incl. Lernmittel

**Bits für Kids****Für Kinder ab 10 Jahren***Für Kinder*

- Kinder in sozialen Netzwerken
- Kinder und das Computer spielen
- Spielerisch im Internet surfen
- Sicherheit im Netz für Kids

In diesem Kurs werden Kinder altersspezifisch und systematisch an den Computer herangeführt. Anhand gängiger Geräte bzw. gängiger Software lernen die Kids Schritt für Schritt den PC kennen. Sie bekommen ausführlich den Umgang mit sozialen Netzwerken und Computerspielen erklärt. Ebenso wird im Kurs auf das Surfen im Internet und den möglichen Problemen bzw. Gefahren eingegangen.

**21602 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Mittwoch, 04.01.2023, 9:00 - 12:00 Uhr

Alexander Schrenk • 15,00 €

NEU

**Das eigene Smartphone****Digitale Sprechstunde***Für Senior:innen*

- Einrichtung des Handy-Accounts
- Installieren der gewünschten/benötigten Apps
- Vor- und Nachteile Google-Account bei Android-Handy
- Virenschutz beim Smartphone, Digitale Kommunikation
- Fragen der Teilnehmer:innen

Bitte mitbringen: ggf. eigenes Smartphone

**21610 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Donnerstag, 06.10.2022, 14:00 - 16:30 Uhr

Alexander Schrenk • 10,00 €

NEU

**Das eigene Tablet****Digitale Sprechstunde***Für Senior:innen*

- Inbetriebnahme des Tablets
- Installieren der gewünschten/benötigten Apps
- Nutzung im Alltag für Mails, etc.
- Digitale Kommunikation
- Fragen der Teilnehmer:innen

Bitte mitbringen: ggf. eigenes Tablet

**21611 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Donnerstag, 10.11.2022, 14:00 - 16:30 Uhr

Alexander Schrenk • 10,00 €

NEU

**Der eigene Laptop/PC****Digitale Sprechstunde***Für Senior:innen*

- Was kann mein Laptop/PC alles und worauf sollte ich achten
- Digitale Kommunikation
- PC als Helfer im Haushalt
- Praktische Tipps zur Fehlerbehebung
- Fragen der Teilnehmer:innen

**21612 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Donnerstag, 12.01.2023, 14:00 - 16:30 Uhr

Alexander Schrenk • 10,00 €

NEU

**Umgang mit Apps – Wie funktioniert das und worauf sollte ich achten?****Digitale Sprechstunde für Senior:innen**

- Was sind Apps und was können diese?
- Wichtige/Unwichtige und "gefährliche" Apps
- Installation, Einrichtung und Löschen von Apps
- Apps zum Thema Haushalt und Familie
- Fragen der Teilnehmer:innen

*Für Senior:innen***21613 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Donnerstag, 02.02.2023, 14:00 - 16:30 Uhr

Alexander Schrenk • 10,00 €

NEU

**Medienkompetenz:****Starke Eltern - Starke Kinder***Für Eltern***Vortrag**

Kinder und Jugendliche wachsen heute unter ganz anderen Umständen auf, als es noch bei deren Eltern und Lehrern der Fall war. Was viele als Segen ansehen, birgt natürlich auch Risiken. Aus diesem Grund besteht die Aufgabe der Elternhäuser nicht mehr nur aus der Erziehung z.B. im Straßenverkehr oder bei Umgangsformen, sondern auch im Umgang mit und in Medien. Ziel soll es sein, viele unterschiedliche Medien unserer Kinder/Jugendlichen anzusehen und die Risiken anzusprechen. Als Eltern sollen Sie die Lebenswelt/Medienwelt in der unsere Kinder aufwachsen und leben, kennen und verstehen lernen.

Folgende Themen werden angesprochen: Medienkunde, Medienkritik, soziale Netze, das Netz als Bühne, Sexting, Selfies, Cybermobbing, Medienrecht.

**94005 • Regen • ARBERLAND HAUS**

Montag, 06.02.2023, 18:30 - 20:00 Uhr

Martin Fritz • 10,00 €



...dass der Funkstandard Bluetooth nach dem dänischen König Harald Blauzahn benannt wurde?

## vhs business

**IT-Themen**

Durch den Fortschritt in der Digitalisierung und den notwendigen Veränderungen der Hardware und Software geht immer ein Schulungsbedarf bei den Mitarbeiter:innen einher. Gerne erstellen wir ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Schulungsprogramm in folgenden Bereichen:

- Microsoft Windows 10 und 11 Pro
- Microsoft Office und Microsoft 365
- Microsoft Teams effektiv nutzen
- Microsoft 365 Apps
- Apple MacOSX und iOS
- Digitale & Hybride Meetingtools
- Internet
- Bildbearbeitung uvm.

Die Schulungen können sowohl im ARBERLAND Haus in gut ausgestatteten EDV-Räumen (bis zu 20 Personen) oder als Inhouse-Schulung mit mobilen Schulungsrechnern stattfinden.

**96000 • Regen oder als Inhouse-Schulung**

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

NEU

**Souverän im Home-Office**

Der Bedarf an Home-Office Arbeitsplätzen ist in den vergangenen Monaten enorm gestiegen. Für viele Unternehmen und auch Mitarbeiter:innen stellen sich viele Fragen. Angefangen von der technischen und organisatorischen Vorbereitung der Arbeitsplätze bis hin zu Zeitmanagement und effektiver Kommunikation mit Kolleg:innen und Kund:innen. Auch Datenschutz ist ein Aspekt, den es zu berücksichtigen gilt. Lassen Sie sich fundiert in diesen Themen schulen.

**96001 • Regen oder als Inhouse-Schulung**

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

**Onlinebesprechungen leicht gemacht**

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen zur Zeit unser berufliches Umfeld. Lernen Sie in dieser Schulung, welche technischen Plattformen es gibt, für welche Bereiche diese geeignet sind und wie Sie diese bedienen. Neben den technischen Features ist auch die Präsentation vor der Kamera und die Online-Kommunikation für den Erfolg einer Webkonferenz entscheidend. Erfahren Sie mehr über die Etikette in einer Videokonferenz und was Sie bezüglich Datenschutz beachten sollten.

**96002 • Regen oder als Inhouse-Schulung**

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

**Datenschutz**

Datenschutz begleitet uns mittlerweile in allen Bereichen unseres alltäglichen Lebens. Im beruflichen Alltag werden die Aspekte des Datenschutzes bezüglich Home-Office und Videokonferenzen immer wichtiger. Erfahren Sie, was es in Ihrem Unternehmen zu beachten gilt.

**96003 • Regen oder als Inhouse-Schulung**

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

**Sicherheit in der Informationstechnologie**

OfT werden bei diesen „Problemen“ gravierende Schäden verursacht, die Einrichtungen und Betriebe sogar über einen längeren Zeitraum wesentlich beeinträchtigen können. Was kann man dagegen tun? Wie sichert man seine IT ab? Zunächst muss eine Analyse durchgeführt werden, dann muss man die Lücken im System aufspüren und schließlich jede einzelne schließen. Mit diesem Kurs sollen IT-Verantwortliche und auch IT-Nutzer die aktuell existierenden Gefahren kennenlernen. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

**96004 • Regen oder als Inhouse-Schulung**

Knut Ries

**DOZENTENPORTRAIT****Knut Ries**

Prozessor, Router, Firewall, SSD, USB-C oder Thunderbolt - diese Begriffe kennen Sie nicht? Aber, ohne einen Computer oder ein aktuelles Handy ist man mittlerweile ‚offline‘, oder besser gesagt: Von der Welt abgeschnitten.

Also höchste Zeit, sich mit diesen, vielleicht so fremden Dingen näher zu beschäftigen. Dabei sind Sie bei mir richtig: Computer, Netzwerke, Sicherheit in der Informationstechnik und Programmierung sind mir nicht fremd. Im Gegenteil: Seit Mitte der siebziger Jahre beschäftige ich mich mit der Informationstechnologie, zunächst als Hobby, dann aber ab Ende der 1980er Jahre beruflich als IT-Sicherheitsbeauftragter, Softwareentwickler bei Luftwaffe und Airbus Helicopters sowie als Dozent für Informationstechnik. Meine Sprachkenntnisse beschränken sich daher nicht nur auf Deutsch und Englisch, sondern umfassen zum Beispiel auch einige Programmiersprachen wie Pascal, ADA, C++, oder C#. Ich unterrichte ständig in verschiedenen Lehrgängen Netzwerktechnik, Systemadministration, Softwareentwicklung, Internettechnologie oder auch Datenbankdesign. Folgen Sie mir doch in die gar nicht so komplizierte, praktische und sichere Informationstechnik. Ich kann Sie auf Ihre private digitale Transformation vorbereiten.

## Weiterbildungsinitiatorinnen und -initiatoren als digitale Bildungsberater

Die Anforderungen an Beschäftigte werden sich in den kommenden Jahren grundlegend verändern. Insbesondere die Digitalisierung der Arbeitswelt wird von den Fachkräften neue Kompetenzen einfordern. Vorhandenes Wissen muss aktualisiert und neues Wissen erworben werden, damit die Wettbewerbsfähigkeit der Wirtschaft einerseits und die Beschäftigungsfähigkeit der Arbeitnehmerschaft andererseits erhalten und ausgebaut werden kann.

Auch für den Arbeits- und Beschäftigungsmarkt im Raum Niederbayern wird die **Digitalisierung ein zentrales Thema der Zukunft** sein. Als zuverlässiger Partner der heimischen Wirtschaft stellt sich die Volkshochschule ARBERLAND dieser Herausforderung. Sie wird mit qualifizierten Weiterbildungsinitiatorinnen und -initiatoren als digitale Bildungsberater Beschäftigte und Unternehmen durch gezielte Beratung dabei unterstützen, den strukturellen und digitalen Wandel der Arbeitswelt zu bewältigen.

Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales unterstützt dieses Projekt der Volkshochschule für die Jahre 2022-2024 im Rahmen der Initiative „**Pakt für berufliche Weiterbildung 4.0**“.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



### Sie haben Fragen zu einer Weiterbildung?

Unser Weiterbildungsinitiatorin Lieselotte Jocham (Tel. 09921 9605 4419) und unser Weiterbildungsinitiator Herbert Unnasch (Tel. 09921 9605 4414) erteilen gerne Auskunft.

Weitere Informationen:



**Komm weiter in Bayern** Bayerns zentrales Weiterbildungsportal

[www.kommweiter.bayern.de](http://www.kommweiter.bayern.de)

bietet als zentrales Weiterbildungsportal einen Überblick über die Qualifizierungsmöglichkeiten im Freistaat. Hier finden Sie passende Angebote, geeignete Fördermöglichkeiten und individuelle Beratung – bayernweit – kostenlos – in Ihrer Nähe.

## vhs business

## Schädlinge im Netz – Viren, Würmer oder Trojanische Pferde

Wurde einer Ihrer Rechner schon einmal „infiziert“? Ihre Festplatte auf einmal unbrauchbar, weil sie verschlüsselt wurde? Eine kleine Auswahl von Symptomen, an denen man schnell einen Virenbefall an einem Rechner erkennen kann. Ein Beheben des Schadens ist meistens zeitaufwendig und verursacht auch schnell hohe Kosten. Was nun? In diesem Kurs erhalten Sie Kenntnisse über die aktuell erkannten Viren, Würmer, Trojanische Pferde uvm. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

### 96005 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Knut Ries

## Schulung zum Thema "IT-Sicherheit"

Inhalte:

- Ziele
- Gefährdungen
- Technische Absicherung
- Organisatorische Absicherung

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

### 96007 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Knut Ries

## Instagram für Unternehmen

Instagram ist nicht nur eine der beliebtesten Time-Passing-Apps auf dem Markt, sondern ein attraktives Werbeinstrument für professionelle Nutzer:innen. In diesem Kurs lernen Sie alles Wissenswerte von der Account-Erstellung über das Bearbeiten von Bildern und Videos bis hin zu Side-Apps, der eigenen Insta-Story und Reels. Bitte bringen Sie Ihr geladenes Smartphone mit der heruntergeladenen Instagram-App zum Workshop mit. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

### 97101 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Miriam Lange

NEU

## Weitere Angebote für Unternehmen und Ange- stellte finden Sie in unserer Broschüre oder online

Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Programm für Sie!



## DATEV-Finanzbuchhaltung mit Kanzlei-Rechnungswesen

Sie möchten mit dem Programm DATEV die Finanzbuchhaltung professionell erledigen? Wissen aber nicht wie? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserer DATEV-Schulung. Sie lernen die wichtigsten Programmfunktionen und Auswertungsmöglichkeiten in DATEV. Sie vollziehen anhand einer Musterfirma die einzelnen Buchhaltungsschritte selbstständig. Als DATEV-Bildungspartner arbeiten Sie auf der DATEV-Online-Plattform. Der Trainer unterstützt Sie während der DATEV-Schulung mit einzelnen Arbeitsschritten anhand eines realistischen Musterfalls in DATEV. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

### 97102 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Erich Roßgoderer

NEU

## Adobe InDesign CC

### Grundkurs

Broschüren selbst gestalten – Vom Layout bis zum Druck

InDesign ist das führende Layout-Programm zur Erstellung von Drucksachen aller Art. In praxisnahen Beispielen lernen Sie viele intelligente Funktionen kennen.

- Layout-Werkzeuge professionell einsetzen
- Texte und Grafiken importieren
- Text editieren, formatieren und ausrichten
- Formate, Vorlagen und Ebenen nutzen
- Tabellen einsetzen uvm.

Voraussetzung:

Grundlagen der EDV oder vergleichbare Kenntnisse

### 96009 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Wolfgang Schlicht



## vhs business

**IT-Sicherheitsbeauftragte:r**

Mit diesem Kurs sollen IT-Verantwortliche und auch IT-Nutzer:innen die aktuell existierenden Gefahren kennenlernen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, Sicherheitslücken zu erkennen und lernen, wie sie Fehler im Umgang mit der vernetzten Welt vermeiden können. Zudem sollen sie auch Kenntnisse darüber erhalten, wie technische Absicherungen Probleme verhindern können und warum eine gründliche Schulung der Mitarbeiter:innen auch im Bereich IT-Sicherheit unabdingbar notwendig ist.

**94201 • Regen oder Online**  
Knut Ries

ONLINE

**Innovationsmanagement**

Innovation ist ein nie endender Prozess. Ständig werden Produkte oder Dienstleistungen verbessert mit dem Ziel, dem Kunden einen höheren Mehrwert zu bieten, die Kundenbedürfnisse besser zu treffen, als die Konkurrenz. In diesem Kurs möchten wir Ihnen einen Einblick geben, wie erfolgreiche Unternehmen mit dem Thema Innovationsmanagement nachhaltig umgehen und welche Methoden, Werkzeuge und Tools dabei zum Einsatz kommen. Am Ende des Kurses sollten Sie ein grundlegendes Verständnis davon haben, wie Sie den eigenen unternehmerischen Handlungsspielraum zum Thema Innovation so wirksam wie möglich selbst gestalten können, um den Fortschritt selbst anzutreiben, statt von ihm getrieben zu werden.

**94202 • Online**  
Steffen Böhm

ONLINE

**Data Analyst**

Menschen, Unternehmen und auch Maschinen erzeugen heute riesige Mengen an Daten – mehr als jemals zuvor. Daten an sich sind bereits wertvoll. Wer es aber versteht, wie man aus komplexen Datenmengen durch gezielte Datenanalyse die wirklich wichtigen Informationen extrahiert, schafft Mehrwert. Datenkompetenz ist die Kunst, in Daten Dinge zu sehen, die anderen verborgen bleiben. Ein Data Analyst besitzt eben diese Datenkompetenz und nutzt zur Informationsgewinnung unterschiedlichste Tools. Am Ende des Kurses haben Sie ein grundlegendes Verständnis zum Arbeitsspektrum eines Data Analyst. Sie kennen die wichtigsten Werkzeuge und Tools und verstehen, wie er seinen unternehmerischen Beitrag leistet und aus der Vielzahl an unternehmensinternen und -externen Daten „goldene“ Informationen gewinnt.

**94203 • Online**  
Steffen Böhm

ONLINE

**Digitale:r Change-Manager:in**

Digitalisierung bedeutet immer auch eine Veränderung für die Mitarbeiter:innen. Oft lösen die Veränderungen Ängste und Befürchtungen aus und werden von Gerüchten begleitet. Ein zentraler Erfolgsfaktor für ein gelungenes Change-Management ist wichtig, die Ressource Mensch aktiv im digitalen Wandel „mitzunehmen“. Mit diesem Kurs erarbeiten Verantwortliche und Interessierte, wie digitale Veränderungsprozesse erfolgreich gestaltet werden können. Sie lernen verschiedenen Theorien, Instrumente und Methoden rund um das Thema Veränderungsprozesse „Digitalisierung“ kennen.

**94204 • Online**  
Dr. Ingrid Zeitlhöfler

ONLINE

**Digitalisierungslotsen****Workshop**

Planen Sie „Digitalisierungslotsen“ einzusetzen? Die öffentliche Hand (Städte, Gemeinden, Landkreise, Bezirksverwaltungen und Ministerien) setzt verstärkt „Digitalisierungslotsen“ ein, die als Multiplikator:innen und erste Ansprechpartner:innen in Fragen der Digitalisierung fungieren. Zur Vorbereitung auf diese Aufgabe und zur Weiterentwicklung Ihrer Digitalisierungslotsen bieten wir Ihnen ein Online-Training mit folgenden Themen an:

- Was ist unter digitaler Transformation zu verstehen?
- Welche Projektmanagement-Methoden sind sinnvoll: Agil oder klassisch?
- Tools der digitalen Transformation (z.B. Design Thinking, Nutzer:innenreise)
- Welche Erfahrungen machen die Mitarbeiter:innen in der digitalisierten Verwaltung? (Selbstreflexion)
- Was ist eigentlich Change Management? Wie gehe ich mit Ängsten und Widerständen gegen die Digitalisierung um?

**94207 • Online**  
Dr. Ingrid Zeitlhöfler

ONLINE

**DOZENTENPORTRAIT**  
**Dr. Ingrid Zeitlhöfler**

Organisationsberaterin, Coach

- **Für mich steht bei der Digitalisierung immer der Mensch im Mittelpunkt.**  
Ich versuche in meinen Schulungen und Workshops die Teilnehmer:innen dort abzuholen, wo sie stehen und die Kurse so flexibel zu gestalten, dass die individuellen Fragen Platz haben.
- Mit meinem Hund Jimmy bin ich begeisterte Mantrailerin. Wussten Sie, dass ich hier sehr viel über non-verbale Kommunikation gelernt habe?



## Zukunft neu denken! ... und sich wohlfühlen

Seminare oder Tagungen bei uns? Da wird Arbeit fast zu Urlaub.

### Bei uns finden Sie:

Referenten zu Ihren Themen, modernste Tagungstechnik mit professionellem Support-Team, gemütliche Wohlfühlzimmer, nachhaltige Regionalküche auf höchstem Niveau, ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm und natürlich unsere herzliche Gastfreundschaft.

### Wir sind Profis in Sachen Bildungsorganisation und NICHT NUR DAS...

Neben unseren Tagungsgästen verwöhnen wir auch Geschäftsreisende mit unserem liebevollen Rundum-Service. Den Bayerischen Wald – das ARBERLAND – bekommen Sie kostenlos dazu.

### ARBERLAND Tagungshaus

im Bayerischen Wald

Amtsgerichtstraße 6-8

94209 Regen

☎ +49 (0)99219605 4411

✉ info@arberland-tagungshaus.de

🌐 www.arberland-tagungshaus.de



**So finden Sie uns:**



**Digitalisierungszentrum  
ARBERLAND**

**vhs**  
Volkshochschule  
ARBERLAND

**clSio**

**Anmeldung und weitere Informationen:**

**Digitalisierungszentrum ARBERLAND · Tel. +49 9921 9605 4321**

**[www.digitalisierungszentrum-arberland.de](http://www.digitalisierungszentrum-arberland.de) · [info@digitalisierungszentrum-arberland.de](mailto:info@digitalisierungszentrum-arberland.de)**