

September 2022
bis Februar 2023

vhs

Volkshochschule
ARBERLAND



**Angebote für
Unternehmen**



LANDKREIS
REGEN
ARBERLAND



INHALTSVERZEICHNIS

Wirtschaft	Seite	04
ARBERLAND Tagungshaus	Seite	05
Technik	Seite	06
CNC	Seite	07
EDV	Seite	08-13
Digitalisierungszentrum ARBERLAND	Seite	08
ARBERLAND Studio	Seite	12
3D Druck	Seite	13
Pflege und Soziales	Seite	14-16
Gesundheit	Seite	17
Sprachen	Seite	18
Weiterbildungsinitiator	Seite	19
So finden Sie uns	Seite	20

IMPRESSUM:

Herausgeber: Kommunaler Zweckverband Volkshochschule ARBERLAND
Verantwortlich i.S.d.P.: Herbert Unnasch, Geschäftsleiter
Druck: Druck & Service Garhammer, Regen
Fotos: Florian Busch, pixabay, Adobe Stock

Die vhs ARBERLAND setzt sich für einen verantwortungsvollen Umgang mit Ressourcen und die Stärkung der regionalen Wirtschaft ein. Das Programmheft ist mit Unterstützung einer regionalen Druckerei auf 100% recyceltem Altpapier gedruckt.



vhs business

Auf den folgenden Seiten finden Sie unser **Weiterbildungsangebot speziell für Unternehmen und Angestellte.**

Wir bieten:

- **Maßgeschneiderte** Seminare und Schulungen – individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst
- **Professionelle** Inhouse- sowie Online-Schulungen
- **Voll ausgestattete** Tagungsräume für kleine und große Gruppen
- **Moderne** Medien und Technik
- Tagungshaus mit Übernachtungsmöglichkeiten in **stilvollem** Ambiente
- **Kulinarisches** Verwöhnprogramm mit verschiedenen Verpflegungspauschalen
- **Passendes** Rahmenprogramm für Ihr Team

Sie interessieren sich für ein Thema und möchten gerne eine individuelle Schulung für Ihre Mitarbeiter:innen?

Wir organisieren gerne ein maßgeschneidertes Programm für Sie.

Volkshochschule ARBERLAND
 Amtsgerichtstraße 6-8, 94209 Regen

Ihre
 Ansprechpartner:



Doris Pöschl

Tel. 09921 9605 4114
 poeschl@vhs-arberland.de

Programmbereich
Angebote für Unternehmen
 Themen: Digitalisierung, EDV, IT



Eva König

Tel. 09921 9605 4478
 koenig@vhs-arberland.de

Programmbereich
Angebot für Unternehmen

Die vhs ARBERLAND ist nach dem EFQM-Modell (European Foundation for Quality Management) zertifiziert als Outstanding Organisation.

Unsere Volkshochschule ist durch die Deutsche Gesellschaft für Zertifizierung von Managementsystemen (DQS) gemäß AZAV 343628 zertifiziert.



Zu Ihrer Sicherheit finden die Veranstaltungen stets unter Einhaltung der jeweils aktuell gültigen Hygieneregeln nach der Bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung statt.



Wirtschaft

Vom Mitarbeiter zur Führungskraft

Ihre neue Rolle als Vorgesetzte:r: Sind Sie bereit für Ihre neuen Aufgaben? Was heißt es, Mitarbeiter:innen zu führen und zu motivieren? Lernen Sie mit den größten Herausforderungen des Führungsalltags umzugehen und trainieren Sie Ihre Kommunikations- und Führungskompetenz. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen. Selbstverständlich sind alle Konzepte als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort möglich.

97100 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Simone Heigl

NEU

Rhetorik ... sicher und souverän vor Publikum sprechen

Ein erfolgreicher Auftritt vor Publikum hängt zum Großteil von Ihrer rhetorischen Ausdruckskraft ab. Hier heißt es, Ihre Botschaft auf den Punkt zu bringen und dabei für die Zuhörer spannend zu bleiben. Bauen Sie Hemmungen und Lampenfieber ab und verbessern Sie Ihre körpersprachliche Ausdrucksfähigkeit. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97100-1 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Simone Heigl

NEU

Change Management

Veränderungen begleiten und gestalten

Organisationen müssen auf veränderte Bedingungen schnell reagieren: IT-Systeme einführen, Prozesse verändern, Personal auf- oder abbauen, Abteilungen umstrukturieren oder Führungsinstrumente optimieren. Als zentrale Ressource sind die Mitarbeiter:innen bei jedem Veränderungsprozess direkt "betroffen". Sie können Veränderungsprozesse gezielt begleiten und Ihre Mitarbeiter:innen von Anfang an auf die Veränderungen vorbereiten. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97103 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Dr. Ingrid Zeithöfler

Knigge, die "Visitenkarte" eines Unternehmens oder einer Institution

Ihre beste "Visitenkarte" um Kund:innen zu gewinnen, zu binden und zu begeistern! Diese für Sie und Ihr Haus bereichernde Schulung beginnt beim individuellen Mindset der Vorgesetzten und Mitarbeiter:innen. Die Körpersprache und Verhaltensweisen sprechen die Wahrheit, da sie von Emotionen und dem Denken gesteuert werden. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97104 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Dr. Renate Mehringer

BWA und Controlling

Mögliche Inhalte:

- Wie lese ich eine Betriebswirtschaftliche Auswertung (BWA)?
- Was sagen mir meine Zahlen?
- Wie erstelle ich aus der BWA ein einfaches Controlling?
- Wann muss ich handeln?

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97105 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Dr. Ingrid Zeithöfler

Effektives Zeit- und Selbstmanagement

Mehr leisten in immer kürzerer Zeit – die "Geschwindigkeit" im Arbeitsleben hat zugenommen. Die Fähigkeit zum Multitasking und zeitnahen Erledigen von Aufgaben sind die Anforderungen des Internetzeitalters.

Mögliche Inhalte:

- Störungen und Unterbrechungen vermeiden bzw. minimieren
- Arbeitsplatzorganisation: Schreibtischstruktur / Ablage (Papier und EDV) / Effiziente E-Mail-Bearbeitung und -Ablage uvm.

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97106 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Helga Vogl

Projektmanagement

- Was ist ein Projekt / Was ist Projektmanagement?
- Prozesse des Projektmanagements
- Projekte erfolgreich planen und starten uvm.

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97107 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Steffen Krieger

NEU

Gerne erstellen wir
Ihnen ein **individuelles**
Kursangebot!

Fragen Sie einfach
bei uns an!




ARBER
LAND
TAGUNGSHAUS
 ★★★

Zukunft neu denken! ... und sich wohlfühlen

Seminare oder Tagungen bei uns? Da wird Arbeit fast zu Urlaub.

Bei uns finden Sie:

Referenten zu Ihren Themen, modernste Tagungstechnik mit professionellem Support-Team, gemütliche Wohlfühlzimmer, nachhaltige Regionalküche auf höchstem Niveau, ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm und natürlich unsere herzliche Gastfreundschaft.

Wir sind Profis in Sachen Bildungsorganisation und NICHT NUR DAS...

Neben unseren Tagungsgästen verwöhnen wir auch Geschäftsreisende mit unserem liebevollen Rundum-Service. Den Bayerischen Wald – das ARBERLAND – bekommen Sie kostenlos dazu.

ARBERLAND Tagungshaus

im Bayerischen Wald

Amtsgerichtstraße 6-8

94209 Regen



+49 (0)99219605 4411



info@arberland-tagungshaus.de



www.arberland-tagungshaus.de





Technik

Ausbildung zum:r Baumaschinenführer:in

Nach BGR 500 und DGUV V1

Der:die Baumaschinenführer:in muss für die dazugehörigen Aufgaben ausreichend qualifiziert sein. Neben dem Ausbildungsberuf "Geprüfte:r Baumaschinenführer:in" können auch Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen genutzt werden.

Voraussetzungen:

- Vollendung 18. Lebensjahr
- Untersuchung durch einen Arbeitsmediziner nach BG-Grundsatz (G25)
- Körperliche und geistige Eignung
- Unterweisung im Führen und Warten der Maschine
- Nachweis der Befähigung dem Unternehmen gegenüber
- Bestimmung des Unternehmens für diese Aufgabe

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

26620 • Regen • ARBERLAND HAUS

Freitag, 25.11.2022, 8:00 - 16:00 Uhr

Josef Spannmacher • 180,00 €

Ausbildung zum:r Staplerfahrer:in

Im Dienst der Sicherheit, Betreuung und Beratung

Für technische Geräte im Betrieb wie beispielsweise einen Gabelstapler, Hallen-, LKW-, Lade- oder Hochkran sowie auch für Erdbaumaschinen aller Art braucht man einen Führerschein. Nur durch intensive, fachlich fundierte Schulung des Fahr- und Steuerpersonals ist ein sachgerechter Umgang mit allen Arten von Staplern, Kranen und Erdbaumaschinen möglich. Unsere Lehrgänge richten sich an Personen, die bisher keine Ausbildung hatten, aber auch an geübte Fahrer:innen. Die Inhalte sind rechtliche Grundlagen, Unfallgeschehen, Aufbau und Funktion von Flurförderzeugen und Anbaugeräten, Antriebsarten, Standsicherheit, Betrieb allgemein, regelmäßige Prüfung, Umgang mit Last, Sondereinsätze, Verkehrsregeln/Verkehrswege und praktische Ausbildung mit Fahr- und Stapelübungen. Die Veranstaltung kann auch mit Übernachtung im ARBERLAND Tagungshaus*** gebucht werden.

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

26622 • Regen • ARBERLAND HAUS

Donnerstag/Freitag, 17./18.11.2022 • je 08:00 - 15:45 Uhr

Josef Spannmacher • 220,00 € incl. Schulungsmaterial

26623 • Regen • ARBERLAND HAUS

Donnerstag/Freitag, 09./10.02.2023 • je 08:00 - 15:45 Uhr

Josef Spannmacher • 220,00 € incl. Schulungsmaterial



Hubarbeitsbühnen-Führerschein

Nach DGUV V1, DGUV R 100-500, DGUV G 308-008

An das selbständige Bedienen einer fahrbaren Hubarbeitsbühne werden folgende Bedingungen geknüpft:

- Vollendung 18. Lebensjahr
- Unterweisung in der Bedienung der entsprechenden Hubarbeitsbühne
- Nachweis der Befähigung
- Besitz einer gültigen schriftlichen Beauftragung/Erlaubnis zum Bedienen der betreffenden fahrbaren Hubarbeitsbühne
- Evtl. Besitz des dazu erforderlichen Kraffahrzeugführerschein

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97300 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Josef Spannmacher

Kranführerschein

Nach DGUV G 309-003

Die Ausbildung zum Kranführerschein gliedert sich in zwei Stufen:

Allgemeine Ausbildung

1. Theoretischer Teil: allgemeine Ausbildung (Vermittlung rechtlicher, technischer Grundlagen zum Umgang mit Kran)
2. Praktischer Teil: sichere Bedienung des Krans

Betriebliche Ausbildung

1. Betriebsanleitung und Betriebsanweisung

Die im DGUV Grundsatz 309-003 enthaltenen Ausbildungs-/Unterweisungslängen – nach Kranbauarten gestaffelt – dienen als Richtmaß und sollten von Unternehmer und Ausbilder im Wesentlichen eingehalten werden. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97301 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Josef Spannmacher

Ladungssicherung

Basisschulung VDI 2700

Um Aufgaben und Tätigkeiten der Ladungssicherung wahrnehmen zu können, sind umfangreiche Kenntnisse und Fähigkeiten erforderlich. Nach den VDI-Richtlinien der Reihe 2700 "Ladungssicherung auf Straßenfahrzeugen" dürfen nur Mitarbeiter:innen mit Ladungssicherungsaufgaben beauftragt werden, die die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen (u.a. ausreichende Fachkenntnisse, Unterweisungen, geistige und körperliche Eignung und Zuverlässigkeit bei der Ausübung der Tätigkeit). Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

Bitte mitbringen: Passbild und Sicherheitsschuhe

97304 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Josef Spannmacher



CNC

Grundlagen • CNC-Programmierung

Heidenhain TNC 640 / iTNC 530

Modul 1

Schulungsziele: Die Mitarbeiter:innen können nach Werkstückzeichnung Programme an der Heidenhain-Steuerung erstellen und testen. Des Weiteren werden an der CNC-Fräsmaschine, DMU50T, Nullpunkte gesetzt, Werkzeuge vermessen und Programme abgearbeitet.

Voraussetzungen: Metallgrundkenntnisse oder Berufserfahrung, Zeichnungslesen, Teilezeichnungen, Kenntnisse im Koordinatensystem, XYZ

97200 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

Aufbaustufe 1 • CNC-Programmierung

Heidenhain TNC 640 / iTNC 530

Modul 2

Schulungsziele: Durch Koordinatenumrechnungen können beliebige Konturen (Bohrbilder, Umrisse) verschoben, gedreht, gespiegelt, vergrößert und verkleinert werden. Unter Ausräumen in der CNC-Sprache versteht sich die professionelle automatische Restmaterial-Entfernung an 2D-Konturen. Schrittweise werden Vereinfachungsmöglichkeiten bei der Programmerstellung erarbeitet.

Voraussetzungen: Teilnahme am Grundkurs oder Kenntnisse im Programmieren, die den Inhalten des Grundkurses entsprechen

97201 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder

Aufbaustufe 2 • CNC-Programmierung

Heidenhain TNC 640 / iTNC 530

Modul 3

Schulungsziele: Die Mitarbeiter:innen erlernen Verkürzung, Vereinfachung und schnellere Programmerstellung in der Praxis. Zudem wird der optimale Nutzen von Parameter-Programmierungen erlernt. Außerdem erhalten Sie einen Überblick zum DXF-Konvertor und erlernen die Grundlagen zum Schwenken.

Voraussetzungen: Teilnahme am Aufbaukurs 1 oder fundierte Programmierkenntnisse

97202 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Willi Kammerer, CNC-Ausbilder



Die CNC-Module
können einzeln oder
in Kombination
gebucht werden.

Unsere Volkshochschule ist seit 2010
Autorisierter Schulungspartner der
Dr. JOHANNES HEIDENHAIN GmbH, Traunreut.

Ausführliche Informationen zu unserem CNC-Angebot
erhalten Sie auf unserer Homepage.

Weitere Termine und Lehrgangsangebote auf Anfrage.

HEIDENHAIN

PARTNER TRAINING



EDV

Digitalisierungszentrum ARBERLAND LEUCHTTURMPROJEKT



Eine bayerische Initiative

- ARBERLAND Haus, Regen
- ciSio GmbH, Nürnberg/Sankt Englmar

Was ist das Digitalisierungszentrum?

Das Digitalisierungszentrum macht Digitalisierung erlebbar und ist die Anlaufstelle für Beratung, Projekte und Weiterbildung rund um die Themen der Digitalisierung. Dafür schließen sich Bildungsexpert:innen, Regio-/Wirtschaftsförderer, Tourismusförderer und Digitalisierungsberater:innen und Change Manager:innen zusammen.

Welche Philosophie haben wir?

Bei uns steht der MENSCH im Mittelpunkt. Wir verbinden kulturelle Lebens- und Arbeitsaspekte mit den modernen Aspekten der Digitalisierung. Als Leuchtturm mit Strahlkraft erhöht das Zentrum die Attraktivität der Region.

Anmeldung oder weitere Informationen:

Digitalisierungszentrum ARBERLAND

info@digitalisierungszentrum-arberland.de, Tel. 09921 9605 4321
www.digitalisierungszentrum-arberland.de

Wir bieten:

- Unterstützung durch Digitalisierungsberater:innen und Expert:innen
- Übersetzung hochtechnischer und wissenschaftlicher Themen in eine verständliche Sprache
- Einfache, anwendbare und praxisbezogene digitale Elemente
- Einführung neuartiger Technologien der Digitalisierung, wie Roboter
- Begleitung der Menschen im digitalen Wandel

Wir offerieren das Angebot regional und überregional für:

- Kommunen, Mandatsträger:innen
- KMU, Mittelständische Unternehmen und ihre Arbeitnehmer:innen
- Arbeitssuchende, Schulen, Bildungseinrichtungen
- ARBERLAND intern

Alle Kursangebote, die mit der Kursnummer 94 beginnen, finden in Kooperation mit ciSio GmbH statt.

IT-Sicherheitsbeauftragte:r

Mit diesem Kurs sollen IT-Verantwortliche und auch IT-Nutzer:innen die aktuell existierenden Gefahren kennenlernen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, Sicherheitslücken zu erkennen und lernen, wie sie Fehler im Umgang mit der vernetzten Welt vermeiden können. Zudem sollen sie auch Kenntnisse darüber erhalten, wie technische Absicherungen Probleme verhindern können und warum eine gründliche Schulung der Mitarbeiter:innen auch im Bereich IT-Sicherheit unabdingbar notwendig ist.

94201 • Regen oder Online

Knut Ries

ONLINE

Innovationsmanagement

Innovation ist ein nie endender Prozess. Ständig werden Produkte oder Dienstleistungen verbessert mit dem Ziel, dem Kunden einen höheren Mehrwert zu bieten, die Kundenbedürfnisse besser zu treffen, als die Konkurrenz. In diesem Kurs möchten wir Ihnen einen Einblick geben, wie erfolgreiche Unternehmen mit dem Thema Innovationsmanagement nachhaltig umgehen und welche Methoden, Werkzeuge und Tools dabei zum Einsatz kommen. Am Ende des Kurses sollten Sie ein grundlegendes Verständnis davon haben, wie Sie den eigenen unternehmerischen Handlungsspielraum zum Thema Innovation so wirksam wie möglich selbst gestalten können, um den Fortschritt selbst anzutreiben, statt von ihm getrieben zu werden.

94202 • Online

Steffen Böhm

ONLINE

Data Analyst

Menschen, Unternehmen und auch Maschinen erzeugen heute riesige Mengen an Daten – mehr als jemals zuvor. Daten an sich sind bereits wertvoll. Wer es aber versteht, wie man aus komplexen Datenmengen durch gezielte Datenanalyse die wirklich wichtigen Informationen extrahiert, schafft Mehrwert. Datenkompetenz ist die Kunst, in Daten Dinge zu sehen, die anderen verborgen bleiben. Ein Data Analyst besitzt eben diese Datenkompetenz und nutzt zur Informationsgewinnung unterschiedlichste Tools. Am Ende des Kurses haben Sie ein grundlegendes Verständnis zum Arbeitsspektrum eines Data Analyst. Sie kennen die wichtigsten Werkzeuge und Tools und verstehen, wie er seinen unternehmerischen Beitrag leistet und aus der Vielzahl an unternehmensinternen und -externen Daten „goldene“ Informationen gewinnt.

94203 • Online

Steffen Böhm

ONLINE

Digitale:r Change-Manager:in

Digitalisierung bedeutet immer auch eine Veränderung für die Mitarbeiter:innen. Oft lösen die Veränderungen Ängste und Befürchtungen aus und werden von Gerüchten begleitet. Ein zentraler Erfolgsfaktor für ein gelungenes Change-Management ist wichtig, die Ressource Mensch aktiv im digitalen Wandel „mitzunehmen“. Mit diesem Kurs erarbeiten Verantwortliche und Interessierte, wie digitale Veränderungsprozesse erfolgreich gestaltet werden können. Sie lernen verschiedenen Theorien, Instrumente und Methoden rund um das Thema Veränderungsprozesse „Digitalisierung“ kennen.

94204 • Online

Dr. Ingrid Zeithöfler

ONLINE



EDV

IT-Datenschutz

Anforderungen, Erwartungen und Maßnahmen

Neben der IT-Sicherheit spielt der Datenschutz eine immer größere Rolle in unserem täglichen Arbeitsleben. Besonders mit der rapiden Zunahme von Homeoffice-Tätigkeiten wird der Datenschutz für jede:n einzelne:n Mitarbeiter:in noch wichtiger denn je. Mit diesem Kurs soll Geschäftsführer:innen, IT-Verantwortlichen und auch interessierten IT-Nutzer:innen in 3 aufeinander aufbauenden Websessions der Datenschutz näher gebracht werden. Den Teilnehmer:innen wird vermittelt, worauf zu achten ist, wie man für sich und sein Unternehmen den Datenschutz sinnvoll aufsetzen und im täglichen Arbeitsleben umsetzen bzw. einbinden kann.

94205 • Regen

Werner Sowade

Videokonferenzsysteme und Datenschutz

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen immer mehr unser berufliches Umfeld. Lernen Sie in dieser Schulung, welche technischen Plattformen es gibt, für welche Bereiche diese geeignet sind und wie Sie diese bedienen. Neben den technischen Features ist auch die Präsentation vor der Kamera und die Online-Kommunikation für den Erfolg in und mit einer Web-Konferenz entscheidend. Erfahren Sie mehr über die Etikette in einer Videokonferenz und was Sie auch in Verbindung mit dem Datenschutz beachten sollten.

94206 • Regen

Werner Sowade

Digitalisierungslotsen

Workshop

Planen Sie „Digitalisierungslotsen“ einzusetzen? Die öffentliche Hand (Städte, Gemeinden, Landkreise, Bezirksverwaltungen und Ministerien) setzt verstärkt "Digitalisierungslotsen" ein, die als Multiplikator:innen und erste Ansprechpartner:innen in Fragen der Digitalisierung fungieren. Zur Vorbereitung auf diese Aufgabe und zur Weiterentwicklung Ihrer Digitalisierungsotsen bieten wir Ihnen ein Online-Training mit folgenden Themen an:

- Was ist unter digitaler Transformation zu verstehen?
- Welche Projektmanagement-Methoden sind sinnvoll: Agil oder klassisch?
- Tools der digitalen Transformation (z.B. Design Thinking, Nutzer:innenreise)
- Welche Erfahrungen machen die Mitarbeiter:innen in der digitalisierten Verwaltung? (Selbstreflexion)
- Was ist eigentlich Change Management? Wie gehe ich mit Ängsten und Widerständen gegen die Digitalisierung um?

94207 • Online

Dr. Ingrid Zeithöfler

ONLINE

IT-Themen

Durch den Fortschritt in der Digitalisierung und den notwendigen Veränderungen der Hardware und Software geht immer ein Schulungsbedarf bei den Mitarbeiter:innen einher. Gerne erstellen wir ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Schulungsprogramm in folgenden Bereichen:

- Microsoft Windows 10 und 11 Pro
- Microsoft Office und Microsoft 365
- Microsoft Teams effektiv nutzen
- Microsoft 365 Apps
- Apple MacOSx und iOS
- Digitale & Hybride Meetingtools
- Internet
- Bildbearbeitung uvm.

Die Schulungen können sowohl im ARBERLAND Haus in gut ausgestatteten EDV-Räumen (bis zu 20 Personen) oder als Inhouse-Schulung mit mobilen Schulungsrechnern stattfinden.

96000 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

NEU



Machen Sie bei uns Ihren Führerschein für den Computer

Unsere Volkshochschule ist ein zertifiziertes Prüfungszentrum für die weltweit anerkannten Zertifikate rund um den ICDL (International Computer Driving License). Das ICDL-Zertifikat dient in über 100 Ländern weltweit als Nachweis für Ihre IT-Kenntnisse und wird von der Stiftung Warentest empfohlen. Sie können bei uns die Modulprüfungen zum ICDL ablegen.

Interessiert? Dann sprechen Sie uns an:
Doris Pöschl, poeschl@vhs-arberland.de
Christian Nausch, nausch@vhs-arberland.de,
Tel. 09921 9605 4400



EDV

Souverän im Home-Office

Der Bedarf an Home-Office Arbeitsplätzen ist in den vergangenen Monaten enorm gestiegen. Für viele Unternehmen und auch Mitarbeiter:innen stellen sich viele Fragen. Angefangen von der technischen und organisatorischen Vorbereitung der Arbeitsplätze bis hin zu Zeitmanagement und effektiver Kommunikation mit Kolleg:innen und Kund:innen. Auch Datenschutz ist ein Aspekt, den es zu berücksichtigen gilt. Lassen Sie sich fundiert in diesen Themen schulen.

96001 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

Onlinebesprechungen leicht gemacht

Onlinebesprechungen, Videokonferenzen und Web-Seminare beherrschen zur Zeit unser berufliches Umfeld. Lernen Sie in dieser Schulung, welche technischen Plattformen es gibt, für welche Bereiche diese geeignet sind und wie Sie diese bedienen. Neben den technischen Features ist auch die Präsentation vor der Kamera und die Online-Kommunikation für den Erfolg einer Webkonferenz entscheidend. Erfahren Sie mehr über die Etikette in einer Videokonferenz und was Sie bezüglich Datenschutz beachten sollten.

96002 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

Datenschutz

Datenschutz begleitet uns mittlerweile in allen Bereichen unseres alltäglichen Lebens. Im beruflichen Alltag werden die Aspekte des Datenschutzes bezüglich Home-Office und Videokonferenzen immer wichtiger. Erfahren Sie, was es in Ihrem Unternehmen zu beachten gilt.

96003 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

Sicherheit in der Informationstechnologie

Of werden bei diesen „Problemen“ gravierende Schäden verursacht, die Einrichtungen und Betriebe sogar über einen längeren Zeitraum wesentlich beeinträchtigen können. Was kann man dagegen tun? Wie sichert man seine IT ab? Zunächst muss eine Analyse durchgeführt werden, dann muss man die Lücken im System aufspüren und schließlich jede einzelne schließen. Mit diesem Kurs sollen IT-Verantwortliche und auch IT-Nutzer die aktuell existierenden Gefahren kennenlernen. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

96004 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Knut Ries

Schädlinge im Netz –

Viren, Würmer oder Trojanische Pferde

Wurde einer Ihrer Rechner schon einmal „infiziert“? Ihre Festplatte auf einmal unbrauchbar, weil sie verschlüsselt wurde? Eine kleine Auswahl von Symptomen, an denen man schnell einen Virenbefall an einem Rechner erkennen kann. Ein Beheben des Schadens ist meistens zeitaufwendig und verursacht auch schnell hohe Kosten. Was nun? In diesem Kurs erhalten Sie Kenntnisse über die aktuell erkannten Viren, Würmer, Trojanische Pferde uvm. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

96005 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Knut Ries

Schulung zum Thema "IT-Sicherheit"

Inhalte:

- Ziele
- Gefährdungen
- Technische Absicherung
- Organisatorische Absicherung

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

96007 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Knut Ries

Qualitätsmanagement nach ISO 9001 für kleine und mittelständische Unternehmen

Das Seminar vermittelt die Inhalte der DIN EN ISO 9001:2015, dem weltweit meistverbreiteten QM-System und die praktische Umsetzung der Anforderungen. Damit gelingt Ihnen ein Einstieg in das Qualitätsmanagement und Sie verstehen die grundlegenden Anforderungen der ISO 9001:2015. Sie sind damit in der Lage, bei prozessorientierten Managementsystemen mitzuwirken und Prozesse mit wenig Dokumentationsaufwand zu optimieren und haben das Know-how, Prozess- und Arbeitsanweisungen normkonform zu erstellen. Anhand von Einzel- und Gruppenarbeiten erhalten Sie darüber hinaus einen Überblick über spezifische Norminhalte und deren Anwendung in der QM-Praxis. Nach Abschluss des Seminars können Sie das QM-System praxisorientiert führen, weiterentwickeln und als interne:r Berater:in unterstützen. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

96008 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Maximilian Cerny-Probst



EDV

Adobe InDesign CC

Grundkurs

Broschüren selbst gestalten – Vom Layout bis zum Druck
InDesign ist das führende Layout-Programm zur Erstellung von Drucksachen aller Art. In praxisnahen Beispielen lernen Sie viele intelligente Funktionen kennen.

- Layout-Werkzeuge professionell einsetzen
- Texte und Grafiken importieren
- Text editieren, formatieren und ausrichten
- Formate, Vorlagen und Ebenen nutzen
- Tabellen einsetzen uvm.

Voraussetzung:

Grundlagen der EDV oder vergleichbare Kenntnisse

96009 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Wolfgang Schlicht

Instagram für Unternehmen

Instagram ist nicht nur eine der beliebtesten Time-Passing-Apps auf dem Markt, sondern ein attraktives Werbemittel für professionelle Nutzer:innen. In diesem Kurs lernen Sie alles Wissenswerte von der Account-Erstellung über das Bearbeiten von Bildern und Videos bis hin zu Side-Apps, der eigenen Insta-Story und Reels. Bitte bringen Sie Ihr geladenes Smartphone mit der heruntergeladenen Instagram-App zum Workshop mit. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97101 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Miriam Lange

NEU

DATEV-Finanzbuchhaltung mit Kanzlei-Rechnungswesen

Sie möchten mit dem Programm DATEV die Finanzbuchhaltung professionell erledigen? Wissen aber nicht wie? Dann freuen wir uns auf Ihren Besuch in unserer DATEV-Schulung. Sie lernen die wichtigsten Programmfunktionen und Auswertungsmöglichkeiten in DATEV. Sie vollziehen anhand einer Musterfirma die einzelnen Buchhaltungsschritte selbstständig. Als DATEV-Bildungspartner arbeiten Sie auf der DATEV-Online-Plattform. Der Trainer unterstützt Sie während der DATEV-Schulung mit einzelnen Arbeitsschritten anhand eines realistischen Musterfalls in DATEV. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97102 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Erich Roßgoderer

NEU





JOBS

dahoam

Dein Netzwerk im Bayerischen Wald

- Top-Jobs und Ausbildungsstellen in der Region
- Aktuelle Stellenanzeigen von Weltmarktführern, wachstumsstarken KMUs und unternehmerischen Senkrechtsstartern aus dem Bayerischen Wald
- Landkreisbezogene digitale Karte mit Umkreissuche
- Branchenfinder für eine gezielte Suche
- Kostenfrei und ohne Anmeldung



www.facebook.de/jobsdahoam

Mit freundlicher Unterstützung



www.jobs-dahoam.de



„Servus“ und „Grüß Gott“ aus dem **ARBERLAND Studio**

Nicht erst seit Corona – verstärkt allerdings durch die Pandemie – hat der Begriff „Digitalisierung“ einen Wandel vom Slogan zur Systemrelevanz vollzogen. Er ist in einer Lebenswirklichkeit angekommen, die Fitnesskurse, Kinobesuche und kulturelle Veranstaltungen kurzerhand „on demand“ nach Hause holt, Kinder in virtuelle Klassenzimmer schickt und vielen von uns selbst den Broterwerb vom Bildschirm aus ermöglicht.

Weshalb sollte es deshalb nicht auch gelingen, fragte sich vhs ARBERLAND-Geschäftsführer Herbert Unnasch im Sommer 2020, ein Großevent wie den alljährlichen Berufswahltag mit Karrieremesse „jobs dahoam“ in Regen online umzusetzen? Die Messeaussteller würden mit selbstgestalteten Auftritten auf einer interaktiven Website zu finden sein, welche durch Interviews, Videobeiträge und einen Livestream mit heimischen Leistungsträgern angereichert wäre.

Die Idee zum **ARBERLAND Studio** war geboren.

Seither kommt der ehemalige Kursraum 109 in grünem Molton daher und ist Projektionsfläche für unterschiedlichste virtuelle Kulissen – vom CI-gebrandeten Nachrichtenstudio bis zum Arbergipfel. Eine redundante High-Speed-Internetanbindung garantiert Datenübertragung in Echtzeit auf alle gängigen (Social-Media-)Plattformen. Auch Liveschaltungen ins Studio sind möglich. Das audio-visuelle Profi-Equipment garantiert Aufnahmen in FullHD und 4K. Der Erfolg des „Digitalen Berufswahltages“ empfahl das



Foto: Florian Busch

ARBERLAND Studio in der Folgezeit als Location für Preisverleihungen, Pressekonferenzen, Jahresabschlussveranstaltungen der Gemeinden, Sendungen zu kulturellen, touristischen oder grenzüberschreitenden Themen – und ja, auch vhs-Kunden können das Studio buchen! Ihnen bietet die Volkshochschule auf Anfrage umfassende Beratung sowie eine gemeinsame Drehbucherstellung, Rundumbetreuung durch Techniker vor Ort sowie die Postproduktion bzw. den finalen Schliff am aufgezzeichneten Material.



Kontakt und weitere Informationen:

-  www.digitalisierungszentrum-arberland.de
-  info@digitalisierungszentrum-arberland.de
-  09921 9605 4321



VORANKÜNDIGUNG:

vhs ARBERLAND goes 3D Druck



- Einführung in den 3D-Druck mit einem Filamentdrucker und einem Resindrucker
- Lernen Sie die Unterschiede sowie die Vor- und Nachteile kennen
- Entwerfen Sie mit der Open Source Software „Blender“ einen einfachen Schlüsselanhänger und drucken ihn mit unseren Druckern aus

Weitere Infos: vhs ARBERLAND ☎ 09921 9605 4400 ✉ info@vhs-arberland.de



Pflege und Soziales

Hygienebeauftragte:r in Pflegeeinrichtungen

Ärztlich geprüft, ambulant und stationär

Um den zunehmend problematischen hygienischen Fragestellungen in den verschiedenen Formen von Pflege-/Versorgungs- und Betreuungseinrichtungen für junge, alte, kranke, behinderte, pflegebedürftige Menschen zu entsprechen, ist die Etablierung von Hygienebeauftragten in Pflegeeinrichtungen und anderen betreuten und gemeinschaftlichen Wohnformen mit qualifizierter Weiterbildung notwendig. Für die Weiterbildung ist die Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung „Altenpfleger:in“ oder ein „Kindergesundheits- und Kinderkrankenpfleger:in bzw. Krankenschwester-pfleger:in/Gesundheits- und Krankenpfleger:in“ entsprechend der Bezeichnung nach Ausbildungsreform in 2003/2004 und eine mindestens zweijährige Berufsausübung in einer Pflegeeinrichtung erforderlich.

97400 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Markus Maurer

NEU

Freiheitsentziehende Maßnahmen

Rechtliche Grundlagen & berufsspezifische Hinweise

Was gehört alles zu den freiheitsentziehenden Maßnahmen? Wer kann diese beantragen? Was bedeutet eine freiheitsentziehende Maßnahme in der Pflege und worauf muss ich als Mitarbeiter:in achten? Diese und weitere Fragen werden im Vortrag erörtert.

97401 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Susanne Vilsmeier-Wenzl

Kommunikation mit Angehörigen

Fortbildung

Missverständnisse und Konflikte aus Störungen in der Kommunikation begegnen Betreuungs- und Pflegepersonen im Pflegealltag immer wieder. Im beruflichen Alltag der Pflegekräfte sind die Anlässe, miteinander zu reden, vielfältig. Angehörige informieren sich, brauchen Unterstützung oder beschwerten sich. Manchmal gibt es Augenblicke, in denen man das Gegenüber nicht versteht, sich selbst nicht verstanden fühlt oder nicht weiß, wie man sich klar ausdrücken kann. Hintergrundwissen und praktisches Üben bereichern unser Kommunikationsverhalten. Das Ziel dieser Fortbildung ist es, das eigene Gesprächsverhalten im beruflichen Alltag zu optimieren und dadurch klar und authentisch zu kommunizieren.

97402 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Helga Vogl

Begleitung am Lebensende

Fortbildung

Die Betreuungsarbeit erfordert als Grundlage eine bedürfnisorientierte und individuelle Handhabung, die das Wohlbefinden aller Beteiligten steigern soll. Beginnend bei der begleitenden Funktion bis hin zur Verarbeitung der eigenen Trauer über den Tod der Bewohner:in erhält die Betreuungskraft Wissen über palliative Grundsätze und somit Unterstützung in allen Spektren der Sterbegleitung. Die palliative Schulung hilft den Betreuungskräften, die eigene Trauer über den Tod der Bewohner:in zu verarbeiten und soll somit präventiv gegen Burnout und Innere Kündigung wirken.

97403 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Helga Vogl

Erste Hilfe – Fresh Up

Ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen müssen im Rahmen der jährlichen MDK-Qualitätsprüfung nachweisen, dass ihre Pflegekräfte regelmäßig in Maßnahmen der Ersten Hilfe geschult und fortgebildet werden. Dieses Seminar richtet sich an alle in der Pflege beschäftigten Mitarbeiter:innen. (Umfang: 5 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten)

Inhalte:

- Allgemeines Vorgehen im Notfall und Notruf und Auffinden einer bewusstlosen Person
- Herz-Lungen-Wiederbelebung und Einblick in die Frühdefibrillation (AED)
- Kreislaufbedingte Notfälle z.B. Herzinfarkt und Schlaganfall und Verletzungen am Bewegungsapparat

In Kooperation mit dem BRK-Kreisverband Regen.

97404 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Ausbilder:in des BRK

Einsatz von ätherischen Ölen in der Pflege

Fortbildung

Die Anwendung von ätherischen Ölen bietet sich gerade in der Pflege als ideale ergänzende pflegerische Intervention an. Es handelt sich hierbei nicht nur um den Einsatz von und mit Aromastoffen durch die Nase, sondern um den Einsatz über die Haut, den Geruchssinn und die inneren Organe. Der Einsatz berührt Körper, Geist und Emotionen gleichermaßen und kann so auf verschiedenen Ebenen zu mehr Wohlbefinden bei den Bewohner:innen und Patienten:innen führen.

97405 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Eva-Maria Prasch

Betriebliche:r Ersthelfer:in

Ersthelfer:in kann nur sein, wer in Erster Hilfe ausgebildet ist. Mindestanzahl der Ersthelfer im Betrieb (§ 26, DGVU Vorschrift 1):

- Von 2 bis zu 20 anwesenden Versicherten 1 Ersthelfer:in
- Bei mehr als 20 anwesenden Versicherten...

... in Verwaltungs- und Handelsbetrieben 5 % der Anzahl der anwesenden Versicherten,

- ... in sonstigen Betrieben 10 % der anwesenden Versicherten.
- in Kindertageseinrichtungen 1 Ersthelfer:in je Kindergruppe
- in Hochschulen 10% der Beschäftigten

Die Ausbildung zum:r Ersthelfer:in besteht aus dem Erste-Hilfe-Lehrgang (9 Unterrichtseinheiten). Um Ersthelfer:in zu bleiben ist eine Fortbildung spätestens alle 2 Jahre durch das so genannte Erste-Hilfe-Training (9 Unterrichtseinheiten) erforderlich.

In Kooperation mit dem BRK-Kreisverband Regen.

97406 • Regen • ARBERLAND HAUS

Ausbilder:in des BRK



Pflege und Soziales

Kinaesthetics in der Pflege

Grundkurs

Der Kinaesthetics-Grundkurs ist der erste Basiskurs im Kinaesthetics-Bildungssystem. Im Mittelpunkt steht die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung anhand der 6 Kinaesthetics-Konzepte. Dadurch können die Teilnehmer:innen in ihrem Berufsalltag erste Anpassungen machen, die sich positiv auf die Gesundheitsentwicklung von Ihnen und Ihren Klient:innen/Bewohner:innen auswirken. Im Anschluss kann ein Aufbaukurs vereinbart werden.

97407 • Regen oder als Inhouse-Schulung
Theresa Graf

NEU

Ausbildung zum:r Pflegehelfer/in inkl. Aufbaukurs Betreuungsarbeit

Pflege-Grundqualifizierung nach den Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI

Die Ausbildung zum:r Pflegehelfer:in erleichtert den beruflichen Einstieg in den Pflegebereich. Sie stellt die Mindestvoraussetzung gemäß SGB XI zur Tätigkeit in einer Sozialstation, der häuslichen Pflege oder anderen Pflegeeinrichtungen dar. Die zusätzlichen Betreuungskräfte sollen die betroffenen Pflegeheimbewohner betreuen und aktivieren. Als Betreuungs- und Aktivierungsmaßnahmen kommen Maßnahmen und Tätigkeiten in Betracht, die das Wohlbefinden, den physischen Zustand oder die psychische Stimmung der betreuten Menschen positiv beeinflussen können. Inclusive „Qualifizierung zum Pflegehilfsdienst“.

- Alten- und Krankenpflege
- Krankheitslehre, Umgang mit Arzneimitteln
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre
- Gesprächsführung, Soziologie
- Pflegeversicherung, Sozialhilferecht, Betreuungsrecht
- Aktivierung und Betreuung von Heimbewohnern, im Besonderen Demenzerkrankte
- EDV

In Kooperation mit dem BRK, Kreisverband Regen.

24401 • Regen • ARBERLAND HAUS
Teilzeit mit Praktikum • Kosten auf Anfrage

Aufbaukurs / Weiterbildung Betreuungsarbeit

nach §§ 43b/53c SGB XI

In Kooperation mit dem BRK, Kreisverband Regen.

Lehrinhalte:

- Vertiefen der Kenntnisse, Methoden und Techniken über das Verhalten, die Kommunikation und die Umgangsformen mit betreuungsbedürftigen Menschen
- Rechtskunde (Grundkenntnisse des Haftungsrechts, Betreuungsrechts, der Schweigepflicht und des Datenschutzes und zur Charta der Rechte hilfs- und pflegebedürftiger Menschen)
- Hauswirtschaft und Ernährungslehre mit besonderer Beachtung von Diäten und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Beschäftigungsmöglichkeiten und Freizeitgestaltung für Menschen mit Alters-(Demenz)Erkrankungen
- Bewegung für Menschen mit Alterserkrankungen, Demenz, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen
- Kommunikation und Zusammenarbeit mit den Pflegebeteiligten, z.B. Pflegekräfte, Angehörige und ehrenamtlich Engagierte
- Motivation, Betreuung und Begleitung für Alltagsaktivitäten (Grundsätze der Arbeit und Aufgaben der Betreuungskräfte)

Zugangsvoraussetzungen:

Basisqualifikation im Pflegebereich mindestens "Pflegehilfsdienst" einschließlich Pflegepraktikum (mind. 80 Std.) oder eine Ausbildung in einem medizinischen Assistenzberuf mit mindestens 3-jähriger Pflegeerfahrung sowie soziale Kompetenz, Fähigkeit zur Kommunikation, Phantasie, Kreativität, Flexibilität, eine gute Beobachtungs- und Wahrnehmungsgabe, Einfühlvermögen in Kranke, psychische Stabilität, Fähigkeit zur Reflexion, spielerische Begegnung, Empathiefähigkeit, Zuverlässigkeit.

24402 • Regen • ARBERLAND HAUS
Montag, 10.10.2022 - Dienstag, 25.10.2022
Teilzeit • 384,60 € incl. Schulungsmaterial



Wirtschaftsstandort ARBERLAND

Die WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG des Landkreises Regen ARBERLAND ist Ihr zuverlässiger Ansprechpartner für:

- Individuell passende Förderprogramme und Informationen zur Antragstellung
- Branchenspezifische Netzwerkveranstaltungen
- Begleitung von Existenzgründungen
- Interdisziplinäre Projekte in Kooperation mit Hochschulen oder Universitäten
- Fachkräftesicherung
- Aktuelle Themen und Fragestellungen, die Sie als Unternehmen bewegen

Mehr zu unseren Informations- und Beratungsangeboten und Anmeldung zu unserem Rundbrief:

www.arberland-regio.de/de/wirtschaftsfoerderung/



Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:
wirtschaftsfoerderung@arberland-regio.de





Pflege und Soziales

Jährliche Fortbildung für Betreuungs- assistent:innen im Bereich Pflege & Soziales

„Ich versteh Dich nicht“ – sich in die Welt kognitiv
beeinträchtigter Menschen einfühlen /
Angebote für Spiel und Spaß

Mit zunehmenden Alter steigt auch bei geistig behinderten Menschen das Risiko an einer Demenz zu erkranken. Frühe Anzeichen werden häufig vom Umfeld nicht erkannt oder als Teil der Behinderung gesehen. Menschen mit Demenz erleben ihren Alltag immer verwirrender und Mitarbeiter:in in der Behindertenhilfe oder bei Senioren stehen vor der Herausforderung sich auf das veränderte Erleben und Verhalten der Betreuten einzustellen und ihren Bedürfnissen gerecht zu werden.

Als Mitarbeiter:in stehen Sie immer wieder vor der Herausforderung, Lebensqualität in den Alltag der zu betreuenden Menschen zu bringen, spielerisch ihre Ressourcen zu fördern und Fähigkeiten zu erhalten. Mit spielerischen Aktivierungsangeboten finden Sie individuelle Kontaktmöglichkeiten zu Menschen mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen. Am ersten Tag erfahren Sie Wissenswertes über die Lebenswelt Betroffener, bekommen Sie Tipps zur Gestaltung des Umfeldes, lernen Sie die Validation als hilfreiche Methode zum Umgang mit herausfordernden Verhalten kennen. Am zweiten Tag erfahren Sie Beschäftigungsideen mit Alltagsmaterialien und Anregungen für die Sinne und lernen Methoden der Spielvermittlung und die Aufgaben einer Spielleiter:in kennen. Diese Fortbildung erfüllt die Anforderungen der Qualifizierungsrichtlinie für zusätzliche Betreuungskräfte in Pflegeheimen gem. §§ 43b, 53c SGB XI. Diese Richtlinie schreibt eine jährliche Wissensvertiefung und Reflexion des eigenen Arbeitsbereichs vor (mindestens 16 Unterrichtsstunden).

Voraussetzungen:

Betreuungsassistent:in

Aufbaukurs / Weiterbildung Betreuungsarbeit im Bereich Pflege & Soziales nach den Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI. Dieses Thema ist auch für Mitarbeiter:innen in der Behindertenhilfe, Angehörige und Ehrenamtliche geeignet. Die Veranstaltung kann auch mit Übernachtung im ARBERLAND Tagungshaus*** gebucht werden.

26315H • Regen • ARBERLAND HAUS

Fr/Sa, 10./11.02.2023 • 09:00 - 16:00 Uhr

Ulrike Hofstädter-Brauner, Rosmarie Binder

170,00 € incl. Lernmitteln, kalten und warmen

Tagungsgetränken und Mittagessen an beiden

Fortbildungstagen



Nutzen Sie das
„**Rund-um-Service-Paket**“
des ARBERLAND
Tagungshauses!



Jährliche Fortbildung für Betreuungs- assistent:innen im Bereich Pflege & Soziales

Biografiearbeit

**Kreative Methoden für die Reise durch das Land der
Erinnerungen für Menschen mit Demenz
und kognitiven Beeinträchtigungen**

Das Leben dieser Menschen ist durch vielfältige Verlusterlebnisse geprägt, deshalb ist es besonders wichtig, im Rahmen der Erinnerungspflege Ressourcen aufzuspüren und das Selbstwertgefühl zu stärken. Biografiearbeit hilft dabei eine Lebensbilanz zu ziehen und die Gegenwart zu bewältigen. In dieser Fortbildung erhalten Sie Einblicke in verschiedene Methoden der Biografiearbeit, entdecken Zugangsmöglichkeiten zur Erlebenswelt demenzkranker und kognitiv beeinträchtigter Menschen und erhalten Anregungen, um die Schatzkisten der Erinnerungen zu öffnen.

Weitere Inhalte:

- Zielsetzung, Risiken der Biografiearbeit
- biografische Kommunikation
- Erleben einer Zeitreise
- Einsatzideen für einen "Koffer der Erinnerungen"
- Arbeit mit einer Fotokiste
- Gestaltungsmöglichkeit eines Lebensbuches
- kreative Spielideen
- musikalische Biografiearbeit mit Musik, Liedern und Tänzen im Sitzen

Diese Fortbildung erfüllt die Anforderungen der Qualifizierungsrichtlinie für zusätzliche Betreuungskräfte in Pflegeheimen gem. §§ 43b, 53c SGB XI. Diese Richtlinie schreibt eine jährliche Wissensvertiefung und Reflexion des eigenen Arbeitsbereichs vor (mindestens 16 Unterrichtsstunden).

Voraussetzungen:

Betreuungsassistent:in

Aufbaukurs / Weiterbildung Betreuungsarbeit im Bereich Pflege & Soziales nach den Richtlinien nach §§ 43b, 53c SGB XI. Dieses Thema ist auch für Mitarbeiter:innen in der Behindertenhilfe, Angehörige und Ehrenamtliche geeignet. Die Veranstaltung kann auch mit Übernachtung im ARBERLAND Tagungshaus*** gebucht werden.

26316H • Regen • ARBERLAND HAUS

Fr/Sa, 12./13.05.2023 • 09:00 - 16:00 Uhr

Ulrike Hofstädter-Brauner, Rosmarie Binder

170,00 € incl. Lernmitteln, kalten und warmen

Tagungsgetränken und Mittagessen an beiden

Fortbildungstagen



vhs Akademie

Ob komfortabel wohnen, kulinarisch genießen, professionell tagen oder einfach nur entspannen – bei uns können Sie sich nach Herzenslust verwöhnen lassen!



Gesundheit

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ideen, Nutzen, Zielsetzungen von Gesundheitstagen

Die Investition in die Gesundheit Ihrer Belegschaft lohnt sich: Um auch in Zukunft erfolgreich als Unternehmen am Markt bestehen zu können, brauchen Sie gesunde, leistungsfähige und zufriedene Mitarbeiter:innen. Betriebliche Gesundheitstage (Health & Safety Days) sensibilisieren Ihre Mitarbeiter:innen für die eigene Gesundheit. Mit unserem Gesundheitstag-Programm unterstützen wir Sie mit Angeboten zum Mitmachen, wie z.B. mit Workshops und Vorträgen. Das Gesundheitsprogramm kann eintägig oder mehrtägig, z.B. als Wochenendveranstaltung mit Übernachtung im ARBERLAND Tagungshaus*** gestaltet werden.

97410 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Dozent:innen aus den Bereichen Ernährung und Gesundheit

Nachhaltigkeit

Folgende Themen/Schwerpunkte können ausgewählt werden:

- Mikroplastik im Blut
- Gesünder Leben ohne Plastik
- Gastro ohne Plastik
- Mein plastikfreier Arbeitsplatz

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen. Selbstverständlich sind alle Konzepte als Inhouse-Schulung bei Ihnen vor Ort möglich.

97411 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Mascha Wiggles

Ernährung im Schichtdienst

Ob Büroarbeit oder Schichtdienst: Insbesondere nach dem Essen sollte man weiterhin gut konzentriert arbeiten können – und das mit einfachem aber leckerem Essen. Die guten Vorsätze, sich gesund und ausgewogen zu ernähren sind da, doch diese fallen oft der Zeitnot zum Opfer. Statt „grünem“ Snack wird es dann doch das Teilchen vom Bäcker oder der Dönerbude, statt einem aromatisierten Wasser wird es vielleicht eher der Energydrink. Wie Sie durch die richtige Vorbereitung möglichst einfach gesunde Ernährung in Ihren Schichtalltag integrieren, ist genauso Inhalt dieses Seminars, wie das richtige Timing. Sie erhalten praktische Tipps, die Sie daheim leicht umsetzen können. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

97413 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Anja Schneider

Gesundheitsmanagement • Was ist wichtig, wie erhalte ich meine Gesundheit

Fortbildung

Der Alltag von Seniorenbegleiter:innen ist oft stressig und fordernd. Das eigene Wohl wird dabei oft hinten angestellt. In dieser Fortbildung werden daher die Mitarbeiter:innen an erster Stelle stehen. Nur wer gesund und fit ist, kann den Senior:innen und sich selbst im Arbeitsalltag gerecht werden. Sie sollen die Möglichkeit bekommen über Dinge zu sprechen, für die bei einem Arzttermin meistens die Zeit fehlt.

Inhalte:

- Das menschliche Winterschlaf-Syndrom
- Warum beginnt mein Körper nicht mit dem „Reparaturprogramm“?
- Ernährungslehre und Gesundheit, was schadet, was hilft
- Warum gibt es Kulturen, bei denen bestimmte Krankheiten kaum vorkommen? uvm.

26300 • Regen • ARBERLAND HAUS
Samstag, 19.11.2022, 8:00 - 16:00 Uhr
Walter Görg • 85,00 € * incl. Lernmitteln,
kalten und warmen Tagungsgetränken
und Mittagessen

NEU



...dass wir im ARBERLAND
Tagungshaus 9 Schulungsräume
und 3 EDV-Räume haben ...

... und diese über eine hochmoderne Ausstattung verfügen?

Unsere Standardaustattung im Detail: Beamer, Leinwand, Soundanlage, Whiteboard oder Flipchart, Pinnwände, WLAN-Zugang, Moderationskoffer.

Sind noch Wünsche offen? Gerne können Sie zu Ihrer Veranstaltung auch noch Konferenztechnik buchen: Notebook-Set, iPad-Set, eigener WLAN-Zugang (SSID), Visualizer/Dokumentenkamera, hybrider TV-Wagen mit Videokonferenzsystem sowie technischer Support während Ihrer Veranstaltung ...

Eine vollständige WLAN-Abdeckung mit einer 1Gbit Internet-Anbindung ist natürlich auch gewährleistet.



Sprachen

Deutsch für Mitarbeiter:innen

Sie wünschen eine Inhouse-Schulung für Ihre ausländischen Mitarbeiter:innen, um deren deutsche Kommunikation zu verbessern? Gerne erstellen wir ein auf die Bedürfnisse Ihrer Mitarbeiter:innen zugeschnittenes Schulungskonzept.

Mögliche Inhalte für Ihr Mitarbeitertraining:

- In Deutsch mündlich und schriftlich kommunizieren und Sicherheitsanweisungen verstehen
- Arbeits- und Dienstsanweisungen verstehen und Kommunikation mit Kolleg:innen
- Betriebsinterne Dokumente lesen und verstehen und betriebsinterne Formulare ausfüllen können

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

95100 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Deutsch-Lehrkräfte mit BAMF-Zulassung

Business English

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im kaufmännischen Bereich mit internationalen Kontakten

Um international erfolgreich zu sein, sind gute Englischkenntnisse unentbehrlich. Die souveräne Beherrschung der englischen Sprache ist Voraussetzung für einen gelungenen Berufsalltag.

Mögliche Inhalte:

- Schriftliche Korrespondenz, Telefonate und Präsentationen
- Meetings, Verhandlungen und Small Talk

95200 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

Technical English

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im technischen Bereich mit internationalen Kontakten

Immer mehr Unternehmen dehnen ihr Geschäft auf die ganze Welt aus; immer weniger können sich die Beschränkung auf das Heimatland leisten. Doch selbst wer nur in Deutschland tätig ist, kommt an Fremdsprachen nicht vorbei. Oft gibt es Zulieferer im Ausland, fast immer muss man die internationale Forschung und Entwicklung verfolgen. Die Sprache dieser globalisierten Wirtschaft ist Englisch. Ganz besonders die technischen Berufe können heute ohne gutes Englisch nicht mehr ausgeübt werden. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie in der Technikwelt von heute mitreden können. Sie lernen praxisbezogene Vokabeln, Redewendungen und Fachtermini aus den verschiedensten technischen Bereichen. Dieser Kurs bleibt nah am technischen Alltag und Ihre sprachlichen Fähigkeiten werden dabei umfassend ausgebildet. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

95201 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Knut Ries

Englisch für Pflegeberufe

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pflegerischen Bereich mit internationalen Patient:innen

Im Pflegealltag kommt es immer wieder vor, dass Patient:innen kaum Deutsch sprechen, sodass man mit ihnen auf Englisch kommunizieren muss. Die Verständigung klappt dabei oft nicht problemlos und kann holprig sein. Damit ein gelungenes Patientengespräch geführt werden kann, sind gute Englischkenntnisse unentbehrlich. Die souveräne Beherrschung der englischen Sprache ist Voraussetzung für einen gelungenen Berufsalltag. Hier lernen Sie, selbstbewusst und effektiv in ihrem Pflegealltag zu kommunizieren. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

95202 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Greta Brock

Chinesisch für die Dienstreise

Ihre Dienstreise geht nach China? In diesem Kurs lernen Sie, sich in den wichtigsten Situationen auf Chinesisch zu verständigen und elementare Schriftzeichen zu erkennen. Zudem werden Ihnen grundlegende Werte und Normen der chinesischen Kultur vermittelt. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

95600 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Greta Brock

Fit für China

Sie stehen vor einer Geschäftsreise nach China, Ihre chinesische:r Geschäftspartner:in wird Sie demnächst besuchen oder Sie arbeiten das erste Mal mit Menschen aus diesem Kulturkreis zusammen? In unserem Training "Fit für China" sensibilisieren wir Sie für die in China vorherrschenden Kulturstandards und stärken Ihre interkulturelle Kompetenz, was Ihnen auch für jeden weiteren Auslandsaufenthalt und ausländischen Geschäftskontakt von Nutzen sein wird. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminliche Abstimmungen mit uns besprechen.

95601 • Regen oder als Inhouse-Schulung

Greta Brock, Anna-Lena Walter

Bayerisch für Pflegeberufe

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pflegerischen Bereich

Im Pflegealltag kommt es immer wieder vor, dass Patient:innen bayerisch sprechen. Damit ein gelungenes Patient:innen-gespräch geführt werden kann, ist es wichtig, den bayerischen Dialekt zu verstehen. Sie können jederzeit konkrete Inhalte und individuelle terminlichen Abstimmungen mit uns besprechen.

Regen oder als Inhouse-Schulung



Weiterbildungsinitiatorinnen und -initiatoren als digitale Bildungsberater

Die Anforderungen an Beschäftigte werden sich in den kommenden Jahren grundlegend verändern. Insbesondere die Digitalisierung der Arbeitswelt wird von den Fachkräften neue Kompetenzen einfordern. Vorhandenes Wissen muss aktualisiert und neues Wissen erworben werden, damit die Wettbewerbsfähigkeit der Wirtschaft einerseits und die Beschäftigungsfähigkeit der Arbeitnehmerschaft andererseits erhalten und ausgebaut werden kann.

Auch für den Arbeits- und Beschäftigungsmarkt im Raum Niederbayern wird die **Digitalisierung ein zentrales Thema der Zukunft** sein. Als zuverlässiger Partner der heimischen Wirtschaft stellt sich die Volkshochschule ARBERLAND dieser Herausforderung. Sie wird mit qualifizierten Weiterbildungsinitiatorinnen und -initiatoren als digitale Bildungsberater Beschäftigte und Unternehmen durch gezielte Beratung dabei unterstützen, den strukturellen und digitalen Wandel der Arbeitswelt zu bewältigen.

Das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales unterstützt dieses Projekt der Volkshochschule für die Jahre 2022-2024 im Rahmen der Initiative „**Pakt für berufliche Weiterbildung 4.0**“.



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Sie haben Fragen zu einer Weiterbildung?

Unser Weiterbildungsinitiatorin Lieselotte Jocham (Tel. 09921 9605 4419) und unser Weiterbildungsinitiator Herbert Unnasch (Tel. 09921 9605 4414) erteilen gerne Auskunft.

Weitere Informationen:



Komm weiter in Bayern Bayerns zentrales Weiterbildungsportal

www.kommweiter.bayern.de

bietet als zentrales Weiterbildungsportal einen Überblick über die Qualifizierungsmöglichkeiten im Freistaat. Hier finden Sie passende Angebote, geeignete Fördermöglichkeiten und individuelle Beratung – bayernweit – kostenlos – in Ihrer Nähe.

So finden Sie uns:



Volkshochschule
ARBERLAND

Volkshochschule ARBERLAND

Amtsgerichtstraße 6-8
94209 Regen

Tel. 09921 9605 4400

Fax 09921 9605 4455

info@vhs-arberland.de

www.vhs-arberland.de