

# Programm ab November 2023



## Montag, 06.11.2023:

15:00– 15:45 Uhr Kleinkinderturnen I	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
16:00– 16:45 Uhr Kleinkinderturnen I	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
16:50– 17:50 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 1. und 2. Klasse
Leitung: Eva Butz	
18:00 – 19:00 Uhr Volleyball	Jugendliche
19:15 – 21:15 Uhr Volleyball	Volleyball Mix
Leitung: Christian Fritsch	

## Dienstag, 07.11.2023:

16:00 – 17:00 Uhr Kinderturnen	Schulkinder 3. und 4. Klasse
17:05 – 18:05 Uhr Spiel, Sport, Spaß	Schulkinder ab der 5. Klasse
Leitung: Eva Butz	
18:45 – 20:15 Uhr Yoga	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Maria-Magdalena Mailhamer	

**Am 21.11.23 von 17:30 – 18:30 Uhr Schnupperstunde HIIT**

**Leitung: Lisa Scheinast**

## Mittwoch, 08.11.2023:

17:45 – 18:45 Uhr Bodystyling	Jugendliche und Erwachsene
19:00 – 20:00 Uhr Volleyball	Volleyball Damen
20:15 – 21:45 Uhr Volleyball	Volleyball Mix
Leitung: Christian Fritsch	

## Donnerstag, 09.11.2023:

15:15 – 16:15 Uhr Hockergymnastik	Senioren
16:30 – 17:30 Uhr Pilates	Jugendliche und Erwachsene
17:45 – 18:45 Uhr Aktiv Ü60	Senioren
19:00 – 20:00 Uhr Move your Body	Jugendliche und Erwachsene
Leitung: Ute Wittich	

## Freitag, 10.11.2023:

16:00 – 17:30 Uhr Yoga	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Maria-Magdalena Mailhamer	
17:45 – 18:45 Uhr Zumba	Jugendliche, Erwachsene
Leitung: Sara Scharr	

**!!!Zumba startet erst am 17.11.2023!!!**

## Samstag, 11.11.2023:

9:45 – 10:30 Uhr Tanzmäuse	Kindergartenkinder ab 3 Jahren
10:45 – 11:45 Uhr Dancing Kids	Schulkinder
Leitung: Sara Scharr	

**!!!Tanzmäuse und Dancing Kids startet erst am 18.11.2023!!!**

14:00 – 15:30 Uhr Volleyball Kids	Schulkinder ab 10 Jahren
Leitung: Christian Fritsch	

Bei allen Kursen ist eine Schnupperstunde möglich.

Anmelden unter 08573-9698525 oder 0162-3519146 oder [funsport.ering@gmail.com](mailto:funsport.ering@gmail.com)

Infos unter [www.funsport-ering.com](http://www.funsport-ering.com)