

Elisabeth Anzeneder

Erzieherin | Sozialpädagogin (B. A.)
Systemische Beraterin (DGSF)
Marte Meo Supervisorin i.A.
HeVeKi Multiplikatorin i.A.
Ressourcenorientierte Begegnung
mit herausfordernd erlebtem Verhalten



VERBINDET PRAGMATISCHE LÖSUNGEN MIT EINEM KLAREN BLICK
FÜR DAS, WAS HINTER VERHALTEN STECKT – GEPRÄGT DURCH
IHRE ERFAHRUNG IN DER PÄDAGOGISCHEN QUALITÄTSBEGLEITUNG
UND IN DER AUSBILDUNG PÄDAGOGISCHER FACHKRÄFTE.

Andrea Sagstetter

Erzieherin | Sozialpädagogin (B.A.)
Systemische Beraterin (DGSF)
Yogalehrerin (500h+)

GEPRÄGT DURCH DIE ARBEIT IN DER PSYCHIATRIE: SICHER
IM UMGANG MIT HERAUSFORDERNDEN SITUATIONEN.
BRINGT WISSEN ÜBER DAS NERVENSYSTEM SOWIE
TRAUMASENSIBILITÄT IN DIE PÄDAGOGISCHE PRAXIS.



Jenny Krammer

Pädagogin (B.A.) | Yogalehrerin (500h+)

VERBINDET ACHTSAMKEIT, KÖRPERARBEIT UND
POSITIVE PSYCHOLOGIE MIT PÄDAGOGISCHER PRAXIS
– FÜR MEHR RESILIENZ UND INNERE STABILITÄT.



Christine Hacker

Erzieherin | Psychomotorikerin
Marte Meo Practitioner

LANGJÄHRIGE KINDERGARTENLEITUNG UND PÄDAGOGISCHE
QUALITÄTSBEGLEITUNG MIT EINEM FEINEN BLICK
FÜR ENTWICKLUNG UND VIEL HERZ FÜR BEWEGUNG.



Bettina Schell

Erzieherin | Kindheitspädagogin (B.A.)
Sprachfachberatung
Marte Meo Practitioner

SCHWERPUNKT AUF BEDÜRFNISORIENTIERTER UND
GEWALTBEWUSSTER PÄDAGOGIK. BRINGT VIEL
ERFAHRUNG AUS DEM KRIPPENBEREICH MIT.



FÜR WENIGER STRESS, MEHR SICHERHEIT UND EIN TEAM,
DAS WIEDER SPÜRT: WIR KÖNNEN ETWAS BEWIRKEN.

● Unser Anspruch

Wir kommen nicht, um Wissen abzuladen.
Wir kommen, um etwas zu verändern –
im Denken, im Handeln und Fühlen.

● Interesse?

Dann lassen Sie uns ins Gespräch kommen.

Gemeinsam entwickeln wir ein Fortbildungs-
format, das wirklich zu Ihnen passt –
und spürbar etwas verändert.

Jetzt anrufen: 0151/27109593

Rahmen & Organisation

Tagesfortbildung: 6,5 Stunden

Ort:

Wir kommen direkt zu Ihnen in die Einrichtung.
Abhängig von Teamgröße, Thema und
gewünschtem Schwerpunkt führen wir
die Fortbildung einzeln oder zu zweit durch.

Individuelle Abstimmung:

Alle Inhalte werden in einem telefonischen
Vorgespräch passgenau auf Ihre
Einrichtung zugeschnitten.

INHOUSE- FORTBILDUNGEN

für Kindertageseinrichtungen



- | Herausforderndes Verhalten von Kindern verstehen und kompetent begleiten
- | Kita-Team im Flow
- | Was brauchen Kinder wirklich?
- | Psychomotorik und Bewegungsbildung

Weiterbildungsinstitut **ANZENEDER**

Windbaising 6 | 84381 Johanniskirchen
0151 27109593 | info@elisabeth-anzeneder.de

elisabeth-anzeneder.de

Weiterbildungsinstitut
ANZENEDER

Weiterbildung | Familienberatung | Coaching

1 Herausforderndes Verhalten von Kindern verstehen und kompetent begleiten

Wenn Kinder schreien, hauen, verweigern oder sich zurückziehen, geraten auch Fachkräfte manchmal an ihre Grenzen. Diese Inhouse-Fortbildung setzt genau dort an.

Herausforderndes Verhalten ist kein Zufall – es ist ein Signal. Gemeinsam schauen wir darauf, was hinter kindlichem Verhalten steckt und was in uns selbst passiert, wenn Situationen eskalieren.

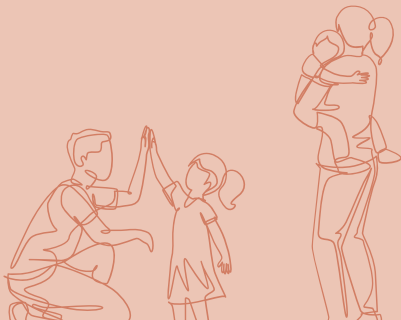
Die Fortbildung verbindet verständliches Wissen über Nervensystem, Selbstregulation und Co-Regulation mit konkreten Alltagssituationen aus Ihrer Kita. Anhand eigener Fallbeispiele entwickeln wir passende Handlungsschritte für Ihr Team.

Sie gewinnen:

- mehr Ruhe und Klarheit in herausfordernden Momenten
- Sicherheit im Umgang mit intensivem Verhalten
- alltagstaugliche Strategien zur Selbst- und Co-Regulation
- konkrete nächste Schritte für Ihre Praxis

Perspektivwechsel:

Kinder machen keine Probleme – sie haben welche.



2 Kita-Team im Flow (2-tägig)

WENN ZUSAMMENARBEIT WIEDER LEICHTER WIRD

Typische Teamrealität:

- unausgesprochene Spannungen
- unterschiedliche pädagogische Haltungen
- Frust, der sich aufstaut
- Teamsitzungen, in denen viel Zeit in organisatorische Besprechungen fließt
- fehlende Zeit für echten Austausch und Begegnung

Das Problem: Nicht fehlender Wille, sondern fehlende Zeit, Klarheit und gemeinsame Ausrichtung.

GEMEINSAME FORTBILDUNG BRINGT IHR TEAM WIEDER IN VERBINDUNG

Sie erleben:

- ehrliche, zugleich geschützte Austauschformate, die wir professionell begleiten
- konkrete Kommunikationswerkzeuge, die im Alltag wirklich funktionieren
- einen neuen Blick auf das, was im Team bereits gut läuft

Besonderheit: Zwischen den beiden Terminen setzen Sie Impulse direkt im Alltag um und kommen mit echten Erfahrungen zurück.



3 Was brauchen unsere Kinder wirklich?

WENIGER PROGRAMM – MEHR PRÄSENT SEIN IM ALLTAG

Der pädagogische Alltag ist voller Abläufe, Angebote, To-dos. Doch die entscheidende Frage bleibt: Sehen wir, was das Kind in diesem Moment wirklich braucht?

In dieser Weiterbildung lernen Sie, den Blick auf alltägliche Situationen wie Wickelmomente, Morgenkreis, Übergänge oder Mahlzeiten zu schärfen. Mit Marte Meo Elementen erkennen Sie, wie genau dort Entwicklung, Verbindung und Sicherheit entstehen.

Das verändert sich:

- Sie begleiten Alltagssituationen bewusster und gezielter
- Sie sehen mehr von dem, was im Kleinen schon gelingt
- Sie gewinnen Sicherheit im alltäglichen Umgang mit den Kindern – dort, wo Beziehung und Entwicklung jeden Tag lebendig werden.

4 Psychomotorik und Bewegungsbildung

WENN KINDER AUFBLÜHEN UND DER ALLTAG WIEDER SPAS MACHT

So fühlt sich Psychomotorik an:

- Räume voller Bewegung.
- Lachen, Mut, Ausprobieren.

Und plötzlich wird klar: Kinder brauchen nicht mehr Anleitung – sondern mehr Raum.

Und ganz nebenbei verändert sich Ihre Haltung:

- Weg vom „Ich muss steuern“
- Hin zu „Ich begleite Entwicklung“

Sie nehmen mit:

- sofort umsetzbare Spiel- und Bewegungsideen
- neue Energie für Ihren Alltag
- einen stärkenden Blick auf jedes Kind