



Dorfplatz e.V.
Mia für uns

“Die Ruhnächte oder Sperrnächte”

ist für all diejenigen, die diese besondere Energie
der Ruhnächte oder Sperrnächte
intensiv dafür nutzen möchten,
um eine kleine Reise nach Innen zu finden,
um Altes loszulassen und eine klare
Intention für das nächste Jahr zu setzen.

Unter Leitung von Marina Hindshammer

Vom 24.12.26 bis zum 05.01.27 bekommst du von mir jeden Tag über WhatsApp,
ein Video mit Themenimpulsen sowie eine Audioaufnahme mit einer Meditation.

Wieviel Zeit du investieren möchtest, entscheidest du immer selbst.

Zusätzlich treffen wir uns

Termin: 20.12.26 zur Wintersonnwende

Termin: 03.01.27 zum ausklingen u. austauschen
über die Ruhnächte
jeweils um 17.00 Uhr

Bitte Isomatte, Kissen und Decke mitbringen

50€ Mitglieder

55€ Nichtmitglieder

Amsham Bürgerhaus / Gruppenraum

Im Preis enthalten sind auch ein Workbook, Räucherstövchen,
Räuchermischung, Badesalz sowie ätherische Öl-Roll- On-Set,

Anmeldung bis spätestens 01.12.26

Marina Hindshammer 0173 6029266