

SINGEN

UND SEINE HEILSAME KRAFT

17.-18. März 2018

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

SINGEN und der bewusste Umgang mit Stimme, Atem und Klang setzen eine innere, **HEILSAME KRAFT** in uns frei, durch die wir:

zur Ruhe kommen • uns lebendig fühlen • schöpferisch-kreativen Ausdruck finden • Körper und Geist erfrischen • uns schwingend und klingend „wahrnehmen“ • Selbstvertrauen finden • uns als Individuum in der Gemeinschaft erleben können.

Im Kurs werden Lieder aus unterschiedlichen Kulturräumen gesungen sowie Atem-, Körper- und Resonanzübungen vermittelt, die die heilsame Kraft des Singens im geschützten Rahmen der Gruppe spürbar werden lassen.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene SängerInnen.

Kurszeiten: Samstag, 17.03. 10-13 und 15-19 Uhr
Sonntag, 18.03. 10-13 und 14-16 Uhr

Ort: Refektorium des ehem. Franziskanerklosters Eggenfelden

Leitung: Christine Maria Rembeck

Kosten: 150 €

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke/Yoga-Matte,
evt. Essen für Mittag

Info + Anmeldung:

Christine Maria Rembeck

Tel. 0173 5758451

crembeck@gmx.de

Nähere Infos zur Kursleiterin:

www.chrstine-maria-rembeck.de

