



Entspannungsabend mit Klangreise

Zeit für mich!

Ein Klangabend zum Entspannen und Wohlfühlen

Die sanften Klänge der Klangschalen begleiten dich auf einer entspannenden Fantasiereise und bringen Körper und Geist wieder in einen Zustand der Erholung.

Komme zur Ruhe und finde zurück zu deiner inneren Balance und Wohlbefinden.

Stress, Sorgen und Anspannung dürfen abfließen -

Raum für neue Kraft, Lebensfreude und Energie!

Mitzubringen sind Isomatte, Kissen, Decken

Termin: Dienstag 31.3.26 / 19:00 Uhr

14 € Mitglieder

16 € Nichtmitglieder

Bürgerhaus Amsham, 1 OG-Kinderraum

Dauer ca. 1 Stunde

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um Anmeldung wird gebeten.

Marina Hindshammer 0173 6029266