



Streckenverlauf

- Kinder- und Jugendlauf Ausgesteckte Strecke auf dem Sportplatz
- Nordic-Walking (ca. 8 km) Flache Strecke (mit einer kurzen Steigung), überwiegend Feld- und Wiesenwege
- Nordic-Walking (ca. 11 km) Flache Strecke (mit zwei kurzen Steigungen), ca. zur Hälfte asphaltiert, zur Hälfte Feld- und Wiesenwege
- Volkslauf (ca. 6,5 km)
- Hauptlauf (ca. 12 km)

Mit freundlicher Unterstützung:



www.thermengemeinschaft.de



Raiffeisenbank Arnstorf eG
Oberer Markt 21
94424 Arnstorf
www.rb-arnstorf.de

VR-Bank Rottal-Inn eG
VR-Bank-Strasse 1
84347 Pfarrkirchen
www.vrbk.de



**2 Euro
Spende**
für jeden gelaufenen
Kilometer!

Charity-Lauf

der Volksbanken Raiffeisenbanken
im Landkreis Rottal-Inn

5. Juli 2025
am Rottauensee
in Postmünster



Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

www.vr-charity-lauf.de

Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG





Gemeinsam laufen, gemeinsam helfen! Wir laden Sie herzlich ein, Teil unseres **12. Charity-Laufs zu werden, bei dem Sport, Solidarität und Engagement im Mittelpunkt stehen.** Am Samstag, den 5. Juli 2025, haben Sie die Gelegenheit, aktiv etwas Gutes zu tun, indem Sie mit uns gemeinsam laufen. Unter dem Motto „Ein Gewinn für alle“ unterstützen Sie durch Ihre Teilnahme verschiedene gemeinnützige Projekte und Organisationen, um gemeinsam positive Veränderungen zu bewirken.

Die doppelte Summe der insgesamt gelaufenen Kilometer wird dabei in Euro als **Spende ausgeschüttet**. Ein gelaufener Kilometer entspricht damit einer Spende von zwei Euro. Neben der guten Sache stehen bei dem Lauf auch der Spaß, das gemeinschaftliche Erlebnis und der Sportsgeist im Vordergrund.

Veranstalter: Raiffeisenbank Arnstorf eG
VR-Bank Rottal-Inn eG
Kontakt: Anette Sagmeister (veranstaltung@vrbk.de)

Wettbewerbe/Klassen

	Kinderlauf (m/w getrennt)	Jugendlauf	Volkslauf	Hauptlauf	Nordic-Walking
ca. Strecke	1 Runde 600 m	2 Runden 1.100 m	6,5 km	12 km	8 km 11 km
Altersklassen	U8 / U10	U12 / U14	-	-	-
Jahrgänge	2016 bis 2019	2012 bis 2015	bis 2011 und früher	bis 2009 und früher	-

Anmeldung/Bezahlung

Die Anmeldung erfolgt online ab 4. April bis 27. Juni unter www.vr-charity-lauf.de.

Die Anmeldung – auch für einzelne Wettbewerbe – kann bei großer Nachfrage vorzeitig geschlossen werden!

Startgebühren	bis 24. Mai	bis 27. Juni
Kinder-/Jugendlauf	EUR 8,-	EUR 10,-
Nordic-Walking	EUR 16,-	EUR 19,-
Volks-/Hauptlauf	EUR 20,-	EUR 23,-

Die Zahlung erfolgt per Lastschrift. Keine Barzahlung möglich.

2 € Spende für jeden gelaufenen Kilometer

Gruppenanmeldungen

Für die Anmeldung von **Gruppen** (> 6 Personen) haben Sie nach der Eingabe der persönlichen Daten weitere Zeilen, um alle Gruppenmitglieder gemeinsam anzumelden. Für eine gesammelte Abholung der Unterlagen inkl. T-Shirts schreiben Sie uns bis **30. Juni** eine E-Mail an veranstaltung@vrbk.de und teilen Sie uns die Stückzahlen der jeweiligen Shirtgrößen mit.

T-Shirt-Größen Erwachsene: XS, S, M, L, XL, 2XL
T-Shirt-Größen Kinder: 128, 140, 152

Nachmeldungen

Nachmeldungen werden ausschließlich im Wettkampfbüro und nur gegen Barzahlung angenommen:

4. Juli: **13:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
5. Juli: **ab 7:30 Uhr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start**

Die Startgebühr beträgt EUR 13,- für den Kinder- und Jugendlauf und EUR 29,- für alle anderen Wettbewerbe.

Inhalt des Starterpakets

- ✓ Attraktives **Funktions-T-Shirt**
- ✓ **5 Euro-Gutschein der Niederbayerischen Thermengemeinschaft** für Teilnehmer am Nordic-Walking, Volks-/Hauptlauf
- ✓ **Minigolf-Gutschein** für Starter des Kinder-/Jugendlaufs

AOK AOK-Versicherte erhalten für die Teilnahme **100 Punkte** für das **Prämienprogramm**.

Startunterlagen/Wettkampfbüro

Die Startunterlagen erhalten Sie bei Vorlage des Anmeldecodes im Vereinsheim der TSG Postmünster (Beckenrandstraße, 84389 Postmünster). Ein Postversand der Unterlagen ist nicht möglich.

4. Juli: **13:00 Uhr bis 17:00 Uhr**
5. Juli: **ab 7:30 Uhr bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start**

P Sie parken kostenlos rund um das Veranstaltungsgelände.

Zeitmessung/Videoaufzeichnung

Die Zeitnahme erfolgt durch die Zeitgemaess GmbH. Sie wird mit der Ihnen zugeteilten Startnummer durchgeführt, die außen auf dem Bauch zu tragen ist. Sie benötigen keinen Chip oder Leihchip. Es fallen keine Pfandgebühren an. Bei der Anmeldung können Sie einer Videoaufzeichnung zustimmen, die Aufnahme können Sie nach dem Lauf online einsehen.

Extra: 5 € Thermen-gutschein inklusive

Start

Start-/Zieleinlauf befinden sich auf dem Festplatz Postmünster.

09:00 Uhr **Nordic-Walking (ca. 11 km)**
09:10 Uhr **Nordic-Walking (ca. 8 km)**
09:20 Uhr **Kinderlauf (Mädchen)**
09:30 Uhr **Kinderlauf (Jungen)**
09:40 Uhr **Jugendlauf**
09:50 Uhr **Volkslauf**
10:00 Uhr **Hauptlauf**

Kinder-/Jugendlauf: **Minigolf-Gutschein inklusive**

Streckenservice/Bewirtung

Getränkestationen sind an den Strecken und im Ziel platziert. Für die Bewirtung vor Ort sorgt die TSG Postmünster.

Siegerehrung/Preise

Ab ca. 11:00 Uhr im Start-/Ziel-Bereich auf dem Festplatz.

- ✓ **Nordic-Walking:** Preis für größte Teilnehmergruppe (die Starter beider Strecken werden gemeinsam gewertet)
- ✓ **Kinder-/Jugendlauf:** Pokale je Altersklasse 1. bis 3. Platz
Medaillen für alle folgenden Kinder bei der Siegerehrung
- ✓ **Volks-/Hauptlauf:** Sachpreise je Altersklasse 1. bis 3. Platz
Sachpreise für die Plätze 1 bis 3 Frauen/Männer

Die Preisverleihung erfolgt ausschließlich bei der Siegerehrung. Urkunden/Ergebnisse und Videos können ab 7. Juli 2025 unter www.vr-charity-lauf.de abgerufen werden. Ein Versand der Urkunden ist nicht möglich.

Spende/Förderung

Die Raiffeisenbank Arnstorf eG und die VR-Bank Rottal-Inn eG spenden je gelaufenen Kilometer zwei Euro. Jeder Teilnehmer erhält mit den Startunterlagen einen Förderantrag, mit dem er ein Projekt für einen Verein/eine Organisation aus dem Geschäftsgebiet der beteiligten Banken einreichen kann. Die maximale Spende pro Projekt beträgt EUR 500,-. Die Prüfung und Auswahl der Projekte, die gefördert werden, erfolgt nachträglich durch eine Jury.

Teilnahmebedingungen

Nach erfolgter Anmeldung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Teilnahmegebühr. Die Teilnehmer/innen verzichten auf alle Rechtsansprüche (auch Dritter) an den/die Veranstalter und bestätigen, dass sie körperlich gesund und ausreichend trainiert sind, um am Lauf teilnehmen zu können. Die Teilnehmer/innen sind damit einverstanden, dass Daten, Ergebnisse, Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Medien ausdrücklich auch online, ohne Vergütungsanspruch genutzt werden dürfen.