

19. -21.09.2025

A.S.A.M. KLOSTERVERIEN EGGENFELDEN

Wochenend RETREAT

EIN WOCHENENDE DER STILLE & ACHTSAMKEIT
RETREAT MIT SCHWEIGETAG



3 TAGE



- Achtsamkeit
- Bewegung
- Selbstmitgefühl
- Schweigen (Ein Tag)
- Gesundes, vegetarisches Essen

Sicher dir jetzt einen Platz in unserem
Achtsamkeits-Mini-Retreat im September

PRO PERSON 290 €

exklusive Übernachtung & Vollpension
84 € im EZ/ 77 € im DZ

Retreat Leitung:
Ingrid Berger,
Deutsches Fachzentrum
für Achtsamkeit (DFME)
Weitere Infos 

