

Umgang mit der Trauer

Eines Tages kommt dieser Augenblick, in dem man einen geliebten Menschen oder ein anderes geliebtes Wesen durch den Tod „verliert“. Der Tod kommt oft überraschend, er kommt oft nach einem langen Sterbeprozess, er kommt oftmals mit Schmerzen verbunden, er kommt jedoch auch ganz ruhig und sanft. Wie auch immer, er wird kommen.

Er bedeutet jedoch nicht das Ende. Die Seele des verstorbenen Menschen oder Wesens hat ihren „Himmelsgeburtstag“ und geht auf die Reise ins Licht und den nächsten Abschnitt ihres Weges durch die Ewigkeit. Was in diesem Augenblick vermeintlich übrig bleibt, ist der irdische Körper und die Trauer. Diese Trauer kann sehr mächtig, ja sogar übermächtig sein. „Wie soll es nur weitergehen, wie soll ich das alles nur aushalten?“ Gedanken, die einem die Kraft und die Hoffnung rauben. Sind Schuldgefühle vorhanden, Worte welche nicht mehr ausgesprochen wurden? Es bleibt Angst.

Zu diesem Thema darf ich Euch eine offene und respektvolle Gesprächsrunde anbieten, in welcher die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, frei über ihre Trauer, ihre Gedanken und Gefühle sprechen dürfen. Das Wissen um den Tod und die Trauer, hat den Menschen stets vorangebracht, er konnte durch diese Energie immer wieder wachsen. Genau diese Energie möchte ich mit und für Euch nutzen.



Gerhard Schmid, Psychologischer Berater

Termin:

am 03.Nov. 2023

von 19.00 – 22.00 Uhr

Kursgebühr: 45,-€

Umgang mit der Trauer

Eines Tages kommt dieser Augenblick, in dem man einen geliebten Menschen oder ein anderes geliebtes Wesen durch den Tod „verliert“. Der Tod kommt oft überraschend, er kommt oft nach einem langen Sterbeprozess, er kommt oftmals mit Schmerzen verbunden, er kommt jedoch auch ganz ruhig und sanft. Wie auch immer, er wird kommen.

Er bedeutet jedoch nicht das Ende. Die Seele des verstorbenen Menschen oder Wesens hat ihren „Himmelsgeburtstag“ und geht auf die Reise ins Licht und den nächsten Abschnitt ihres Weges durch die Ewigkeit. Was in diesem Augenblick vermeintlich übrig bleibt, ist der irdische Körper und die Trauer. Diese Trauer kann sehr mächtig, ja sogar übermächtig sein. „Wie soll es nur weitergehen, wie soll ich das alles nur aushalten?“ Gedanken, die einem die Kraft und die Hoffnung rauben. Sind Schuldgefühle vorhanden, Worte welche nicht mehr ausgesprochen wurden? Es bleibt Angst.

Zu diesem Thema darf ich Euch eine offene und respektvolle Gesprächsrunde anbieten, in welcher die Teilnehmer und Teilnehmerinnen, frei über ihre Trauer, ihre Gedanken und Gefühle sprechen dürfen. Das Wissen um den Tod und die Trauer, hat den Menschen stets vorangebracht, er konnte durch diese Energie immer wieder wachsen. Genau diese Energie möchte ich mit und für Euch nutzen.



Gerhard Schmid, Psychologischer Berater

Termin:

am 03.Nov. 2023

von 19.00 – 22.00 Uhr

Kursgebühr: 45,-€