

SINGEN

UND SEINE HEILSAME KRAFT

19.-20. Oktober 2019

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

**SINGEN und der bewusste Umgang mit Stimme, Atem und Klang
setzen eine innere, HEILSAME KRAFT in uns frei, durch die wir:**

Zur Ruhe kommen • uns lebendig fühlen • schöpferisch-kreativen Ausdruck finden •
Körper und Geist erfrischen • uns schwingend und klingend „wahrnehmen“ • Selbst-
vertrauen finden • uns als Individuum in der Gemeinschaft erleben können.

Im Kurs werden Lieder aus unterschiedlichen Kulturräumen gesungen sowie Atem-,
Körper- und Resonanzübungen vermittelt, die die heilsame Kraft des Singens im
geschützten Rahmen der Gruppe spürbar werden lassen.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene SängerInnen.

Kurszeiten: Samstag, 19.10. 10-13 und 15-19 Uhr
Sonntag, 20.10. 10-13 und 14-16 Uhr

Ort: Refektorium des ehem. Franziskanerkloster Eggenfelden

Leitung: Christine Maria Rembeck

Kursgebühr: 180 €

Übernachtung: 25 € pro Person/Nacht

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke/Yoga-Matte,
evtl. Essen für Mittag

Info + Anmeldung:

Christine Maria Rembeck
Tel. 0173 5758451
cmrembeck@gmx.de

Nähere Infos zur Kursleiterin:
www.christine-maria-rembeck.de

