



# TROMMEL- & MEDITATIONS

## WOCHENENDE

### 5.-7. April 2019

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

Die afrikanische Trommel, die Djembe, wird in Gemeinschaft gespielt. Dazu gehört auch Gesang und Bewegung. Der Gesang, das Trommeln und die Meditation (in der Zen-Tradition) und Zeiten der Stille berühren auch das Innere des Menschen, verändern, befreien, heilen und stärken Geist und Seele und schenken Einklang mit sich und der Welt. Wer eine eigene Djembe hat, kann diese mitbringen, ansonsten wird eine Djembe von uns gestellt.

**Anreise:** Freitag, 05.04.2019, 17:00 h

**Kursablauf:** Freitag: Abendessen, erste Kurse

Samstag: Kurse/Meditation (mit Frühstück, Mittag- u. Abendessen)

Sonntag: Kurse/Meditation (mit Frühstück u. Mittagessen)

**Abreise:** Sonntag, 07.04.2019 nach dem Mittagessen

**Leitung:** Irene Drasch (Afrikanische Trommel)

Samuel Heimler (Meditation)

**Kosten:** 80 €

Übernachtung zzgl. 25 €/Nacht

Verpflegung (je Frühstück 5 €, Mittagessen 10 €, Abendessen 7 €)

Bezahlung vor Ort

**Anmeldung:**

a.s.a.m.Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1,

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

[info@asam-eggenfelden.de](mailto:info@asam-eggenfelden.de)



**a.s.a.m.**  
KLOSTERVEREIN e.V.

Wer erst später am Freitag abend anreisen kann oder am Samstag früh dazu kommt, der gebe uns über [info@asam-eggenfelden.de](mailto:info@asam-eggenfelden.de) Bescheid, damit wir alles richten können und ggf. auch für Verpflegung sorgen und eine gemütliche Abendrunde zustande kommen kann.