



Pilates-Kurs

Jeden Dienstag von 21. April bis 23. Juni
(in den Pfingstferien findet kein Pilates statt)
findet der Pilates-Kurs mit Annalena Glashauser (Plattner) bei uns statt.
Es handelt sich um einen zertifizierten Präventionskurs
für gesetzliche Krankenkassen.
Bitte Sportmatte mitbringen

Bürgerhaus Amsham, Turnhalle

19 Uhr – 20 Uhr

21.04.2026-23.06.2026

Anmeldung bei Saskia Buttinger 0175/8428421

Nur für Mitglieder, wenn bis zum 28.02.2026 Plätze
frei sind werden sie auch an Nichtmitglieder vergeben

112 €