

# Jin Shin Jyutsu

**Wenn nicht jetzt, wann dann?  
Die Kraft liegt in deinen Händen!**

Jin Shin Jyutsu ist eine in Japan wiederentdeckte Heilkunst und wird im deutschen Sprachraum auch als Strömen bezeichnet. Das Strömen stärkt die Selbstheilungskräfte, indem es Körperenergie wieder zum Fließen bringt. So werden psychische und physische Blockaden gelöst, Stress und alltägliche Spannungen abgebaut, Gelassenheit, Entspannung, Regeneration und Wohlbefinden werden in Gang gesetzt und nachhaltig unterstützt. Dabei arbeiten wir nur mit unseren Händen, die auf sogenannte Sicherheitsenergieschlösser (SES) aufgelegt werden. Diese SES liegen innerhalb der Energiebahnen und die Lebensenergie in unseren Körper bringen und verteilen. Strömen ist also eine wertvolle und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.

Viele Menschen erleben aktuell Sorge und Angst unter anderem vor dem Virus, einige wenige sprechen darüber. Wir können gerade in dieser Situation selbst einiges machen, um uns seelisch, emotional und körperlich zu stärken. Jetzt in unserer Mitte zu bleiben - das ist unsere Aufgabe. Ruhig und klar zu sein, weich und durchlässig, auch wenn es um uns herum tobt.

**Mitbringen: Schreibzeug und bunte Stifte**



**Anna Bledau**  
Heilpraktikerin

## Termin

**am 29. Oktober 2023  
von 9.00 – 17.00 Uhr**

## Kursgebühr

**€ 125.- inklusive Skript**

**Maximal 8 Teilnehmer**

# Jin Shin Jyutsu

**Wenn nicht jetzt, wann dann?  
Die Kraft liegt in deinen Händen!**

Jin Shin Jyutsu ist eine in Japan wiederentdeckte Heilkunst und wird im deutschen Sprachraum auch als Strömen bezeichnet. Das Strömen stärkt die Selbstheilungskräfte, indem es Körperenergie wieder zum Fließen bringt. So werden psychische und physische Blockaden gelöst, Stress und alltägliche Spannungen abgebaut, Gelassenheit, Entspannung, Regeneration und Wohlbefinden werden in Gang gesetzt und nachhaltig unterstützt. Dabei arbeiten wir nur mit unseren Händen, die auf sogenannte Sicherheitsenergieschlösser (SES) aufgelegt werden. Diese SES liegen innerhalb der Energiebahnen und die Lebensenergie in unseren Körper bringen und verteilen. Strömen ist also eine wertvolle und kraftvolle Methode, die jedem zur Verfügung steht.

Viele Menschen erleben aktuell Sorge und Angst unter anderem vor dem Virus, einige wenige sprechen darüber. Wir können gerade in dieser Situation selbst einiges machen, um uns seelisch, emotional und körperlich zu stärken. Jetzt in unserer Mitte zu bleiben - das ist unsere Aufgabe. Ruhig und klar zu sein, weich und durchlässig, auch wenn es um uns herum tobt.

**Mitbringen: Schreibzeug und bunte Stifte**



**Anna Bledau**  
Heilpraktikerin

## Termin

**am 05. November 2022  
von 9.00 – 17.00 Uhr**

## Kursgebühr

**€ 125.- inklusive Skript**

**Maximal 8 Teilnehmer**