



GESTALTUNGS WORKSHOP

29. September 2018

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

Die Freude. Die Trauer. Das Glück. Die Wut. Die Hoffnung. Die Angst.

Wir alle erleben ständig Emotionen, angenehme und unangenehme. Sie gehören zu uns und sind Reaktionen auf das was uns bewegt und widerfährt., was unser Leben bereichert, beschwert oder erfüllt. Positiv erlebte Gefühle nehmen wir gerne an, wir finden einen Ausdruck dafür. Gefühle, die wir als bedrückend erleben, schieben wir häufig zur Seite oder verdrängen sie. In diesem Workshop können Sie sich Ihren Emotionen stellen, sie anschauen, ausdrücken und benennen. Sie können malen oder eine Collage gestalten. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Kreiden, Stifte, Wasserfarben, Papier sowie Material für Collagen stehen zur Verfügung.

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt!

Anmeldung:

Susanne Fellmann-Horsch
susanne-fellmann-horsch@gmx.de
Tel. 08721/11251999

Dauer: 9 - 13 Uhr
Ort: Refektorium ehem. Franziskanerkloster Eggenfelden
Leitung: Susanne Fellmann-Horsch, Kunsttherapeutin
Kosten: 25 €

