



GESTALTUNGS WORKSHOP

26. September 2020

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

**Die Freude. Die Trauer. Das Glück. Die Wut.
Die Hoffnung. Die Angst.**

Wir alle erleben ständig Emotionen, angenehme und unangenehme. Sie gehören zu uns und sind Reaktionen auf das was uns begegnet und widerfährt, was unser Leben bereichert, beschwert oder erfüllt. Positiv erlebte Gefühle nehmen wir gerne an, wir finden einen Ausdruck dafür. Die, die wir als bedrückend erleben schieben wir häufig zur Seite oder verdrängen sie. In diesem Workshop können Sie sich Ihren Emotionen stellen, sie anschauen, ausdrücken und benennen. Sie können malen oder eine Collage gestalten.

Vorkenntnisse sind nicht nötig, Kreiden, Stifte Wasserfarben, Papier sowie Material für Collagen stehen zur Verfügung.

Die Teilnahme findet auf eigene Verantwortung statt!

Dauer: 9 - 14 Uhr
Ort: Refektorium ehem. Franziskanerkloster Eggenfelden
Leitung: Susanne Fellmann-Horsch, Kunsttherapeutin
Kosten: 30 €

Anmeldung:

Susanne Fellmann-Horsch,

Kunsttherapeutin

susanne-fellmann-horsch@gmx.de

Tel. 08721/1251999

