

## Einladung



# Verletzungen beim Sport

## Was nun?

**Datum:** Samstag, 09.05.2020

**Ort:**  ASKLEPIOS KLINIK SCHAUFLING

94571 Schaufling, Hausstein 2

**Zeit:** 09:00 bis 13:00 Uhr

**Anmeldung** (Vorstand, Trainer, Betreuer) bis zum **03.05.2020** unter:

UnrechtR@lra-deg.bayern.de / 0991 3100 175

## PROGRAMM

- 08:30 Uhr** Eintreffen der Gäste
- 09:00 Uhr** Begrüßung  
Daniel Weiß, Geschäftsführer Asklepios Klinik Schaufling  
Rainer Unrecht, Geschäftsstellenleiter Gesundheitsregionplus
- 09:15 Uhr** Umgang mit Verletzungen im Sport (Impulsvortrag)  
Sportmediziner Dr. Max Mustermann  
  
Kurze Pause
- 10:15 Uhr** Taping, Faszien & Dehnen (3 Workshops)  
Physio- und Sporttherapeuten der Asklepios Klinik  
Sportwissenschaftsstudenten der Technischen Hochschule Deggendorf  
  
Kurze Pause
- 12:00 Uhr** Sport und Ernährung (Impulsvortrag)  
Ökotrophologin .....
- 13:00 Uhr** Ende bzw. Zeit für Austausch untereinander und Rahmenprogramm  
- Kostenlose, individuelle Check Ups (u.a. Körperfettmessung)  
- Wissenswertes für Sportvereine (Ehrenamt, Sport-Reha-App, ...)  
- Bar mit leckeren Smoothies

Für Sie zuständig:

**Rainer Unrecht**

Geschäftsstellenleiter Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Deggendorf

Tel. 0991 - 3100-175

Mail: UnrechtR@Lra-Deg.Bayern.de

