

Schüler-Hallen-Cup
Winter-Power 2026
im BLV-Kreis Donau-Wald

Beachten Sie bitte die die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2026“
in diesem Heft

Veranstalter: BLV – Kreis Donau - Wald

Termine / Ausrichter:

Samstag,	17.01.2026	Wallerndorf,	in:
	10.00 Uhr	Helmut Wimmer – Halle in der Osenstraße 20	
Sonntag,	08.02.2026	Deggendorf,	in:
	10.00 Uhr	Comenius-Sporthalle, Jahnstraße	
Samstag,	28.02.2026	Straubing	in:
	10.00 Uhr	TH Jakob Sandtner RS, Innere Passauer Str. 1	

<u>Teilnehmer:</u>	U 14	(Jg.: 2013 / 2014)
	U 12	(Jg.: 2015 / 2016)
	U 10	(Jg.: 2017 / 2018)
	U 8	(Jg.: 2019 / 2020)

Disziplinen: a) **Mehrkampf** aus: 30 m-Sprint,
30-m-Lauf über BlockX - Hindernisse
Medizinballwurf
Zielwurf
Speed-Bounce
Zonenweitsprung

b) **Drunter-und-drüber-Umkehrstaffel** (nicht Teil der Wertung)

Altersklassen: U 14 / U 12 / U 10 / U 8
mit 5 Teilnehmern pro Mannschaft (männlich / weiblich / gemischt)

Wertung:
a) Tagessieger in der Einzelwertung für alle Jahrgänge
b) Kreissieger = Gesamtsieger in der Einzelwertung:
Ehrung am letzten Wettkampftag

Zur Ermittlung des Gesamtsiegers werden die beiden besten von 3 Wettbewerbstagen gewertet.

Auszeichnung:

- Tagessieger-Urkunden für alle Teilnehmer
- Gesamtwertung-Urkunden erhält, wer an mindestens 2 Wettkampftagen teilgenommen hat.
- Medaillen für die Kreissieger (Platz 1 – 3)

Meldegebühr: 4 EUR pro Teilnehmer und Wettkampftag

Meldeadressen:

für 17.01.2026

Meldung bis **Dienstag, den 13.01.2026** an:

Matthias Plank,
e-mail: leichtathletik@turnverein-wallersdorf.de

für 08.02.2026

Meldung bis **Dienstag, den 03.02.2026** an:

Brigitte Wallstabe - Watermann,
e-mail: info@leichtathletik-deggendorf.de

für 28.02.2026

Meldung bis **Dienstag, den 24.02.2026** an:

Michel Spranger,
e-mail: winterpower@spranger.it

Bedingungen:

Mit der Meldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen, welche unter folgender Adresse eingesehen werden können: <https://blv-sport.de/bezirke/niederbayern/kreise/vorstand-und-ansprechpartner/teilnahmebedingungen>

Bewertung der Leistungen:

Die von den Athleten erbrachten Leistungen werden in Punkte umgerechnet.

a) Sprint und Lauf über die BlockX – Hindernisse

Umrechnung der erzielten Zeiten mit Hilfe einer Berechnungsformel
analog der Leichtathletik-Punktwertung

b) Zonenweitsprung

Addition der 3 Sprünge; pro Zone 1 Punkt

c) Speed Bounce

Anzahl der Sprünge in 20 Sekunden abzüglich 15
pro verbleibendem Sprung $\frac{1}{2}$ Punkt

Beispiel: 48 Sprünge ergeben 16,5 Punkte
(aus 48 minus 15 = 33 mal 0,5)

d) Medizinballwurf

Addition der 3 Würfe
pro 1 Meter = 1 Punkt (untergliedert in Zehntel-Punkte)

Beispiel: Würfe von 6,20 m, 5,80 m und 5,90 m ergeben 17,90 m;
Das entspricht 17,9 Punkte

e) Zielwerfen

Punkte entsprechend der Zahl im getroffenen Karton
(damit Höchstpunktzahl 21)