

Jubiläumslauf 2021

03.07.2021 - 03.08.2021



**Ein virtuell - individueller Lauf ohne Zeitdruck,
für einen guten Zweck!**

Unter dem Motto "Laufend Gutes Tun" rufen wir alle Läuferinnen und Läufer, sowie Walkerinnen und Walker zu einem individuellen Lauf über die traditionellen Distanzen des Reisbacher Volksfestlaufes / Vilstaler Halbmarathon von 21,1 oder 14 oder 7 Kilometer sowie 7 Kilometer oder weiter, Walking auf.

Egal wo oder wann, **zwischen dem 03. Juli 2021 und dem 03. August 2021**, in unserem schönen Reisbach auf der Originalstrecke, am Laufband oder auf Eurer Lieblingsstrecke ohne Zeitdruck und ohne Wertung.

Die Reisbacher Geschäfte unterstützten unseren Lauf und unsere Spendenaktion mit Gutscheinen im Gesamtwert von 1000 €.

So gibt es unter anderem Gutscheine der Reisbacher Lokale wie vom Kaiserstüberl Esterl & Kaiser, oder Pizzeria La Fontana, Asia Imbiss Yushu, oder von der Reisbacher Eisdiele Café Gelato Italiano. Weiterhin gibt es auch Preise zu gewinnen wie eine spezielle Läufermassage vom Massagestudio Silvia Saeger in Frontenhausen, oder Einkaufsgutscheine vom Edeka Ernst oder aus dem Reisbacher ambientee & Gewürze. Weiterhin unterstützen uns auch die Geschäfte Friseursalon Elke Schaarschmidt und die Gärtnerei Brandner mit Gutscheinen. Einer der Hauptpreise ist sicherlich ein Paar Laufschuhe mit individueller Laufschuhberatung von Sport+Mode Schwinghammer.

Jeder Teilnehmer kann eine freiwillige Spende auf dieses Konto der LG Reisbach:

Institut: VR-Bank Ostbayern-Mitte eG

IBAN: DE20742900000102847337

BIC: GENODEF1SR1

Verwendungszweck: Spende virtueller Reisbacher Jubiläumslauf 2021

Die Spenden gehen zu 100 % an das "Reit- und Therapiezentrum Chevalnité".



Tiere geben ihre Liebe und Zuneigung ohne den Menschen zu werten. Menschen mit Behinderung, alte und/oder demenzkranke Menschen und vor allem Kinder finden über die Begegnung mit Tieren wieder schneller Zugang zum Leben. Manchmal sind sie „Türöffner“ zur Seele des Menschen und ermöglichen somit Ansätze für neue Therapien, stiften Kommunikation oder vermitteln einfach nur ein Stück Lebensfreude. Hier findet ihr weitere Informationen zur Reittherapie:

<https://quellenhof-passbrunn.de/therapien/informationen.php>

Die Gutscheine werden unter allen eingegangenen Spenden am Ende der Laufaktion verlost.



Ausschreibung – so funktioniert`s

Der Jubiläumslauf findet vom 03.07. – 03.08.2021 statt.

Welche Streckenlängen gibt es?

Die traditionellen Distanzen des Reisbacher Volkfestlaufes/ Vilstaler Halbmarathon von 21,1 oder 14 oder 7 Kilometer, sowie 7 Kilometer Walking oder weiter.

Wie melde ich mich an?

Sende uns eine E-Mail: jubiläum2021@laufgruppe-reisbach.de,

mit deinem Namen und deiner gewünschten Strecke zu,

oder melde dich über unser Anmeldeformular auf unserer Homepage:

<https://vilstalerhm.laufgruppe-reisbach.de> an.

Beim Jubiläumslauf gibt es nur Einzelanmeldungen, da Jeder seine persönliche Anmeldebestätigung per Mail mit der Ausschreibung und der Startnummernvorlage erhält!

Die virtuelle Startlinie ist direkt vor deiner Haustür, oder überall auf der Welt.

Lauf deine Wettkampfdistanz!

Stoppe deine persönliche Zeit auf der von dir gewählten Distanz mit deiner GPS-Uhr oder einer Tracking App.

Teile uns anschließend Dein Ergebnis mit!

Schicke uns dafür einen Screenshot deiner App oder mache ein Foto deiner Uhr.

Wir schicken dir später eine Mail mit deiner persönlichen Urkunde zum Ausdrucken zu.

Wir freuen uns auch über Lauf- oder Finisher Fotos auf unserer Facebook Seite.

REGELWERK

Richte dich nach den aktuellen gesetzlichen Vorschriften hinsichtlich Bewegungsfreiheit und Abstandsregelungen.

Nimm ausreichend Wasser bzw. Flüssigkeit für den Lauf mit.

Laufe nur mit, wenn du körperlich und gesundheitlich fit bist.

Also zögere nicht und sei dabei. Hilf auch Du mit, Menschen mit Behinderung, alte und/oder demenzkranken Menschen ein Stück Lebensfreude zu geben.

Laufend Gutes Tun – Gemeinsam – Online!

Melde dich an!