Ausbildung zum Gesundheitsberater

Ein Beruf mit Zukunft

Beginn der Ausbildung
am 07./08. Oktober 2023

Der Gesundheitsberater – Ein Beruf mit Zukunft

Sind wir voll und ganz gesund? Wann waren wir das letzte Mal rundum gesund und was wäre unsere Gesundheit wert, könnten wir sie einfach kaufen? Gesundheit ist ein dynamisches Geschehen und kann von uns direkt beeinflusst werden. Was ist wichtig für unsere Gesundheit und wie genau können wir selbst diesen Prozess sinnvoll und aktiv unterstützen? Lernen Sie Ihren Körper anzunehmen, zu verstehen und ganzheitlich zu sehen.
Dazu gehört auch die „Mentale Arbeit" als grundlegender Bestandteil bei der Wiederherstellung von Gesundheit sowie die Prävention. Die Mentalhygiene darf so selbst-verständlich sein wie die körperliche Hygiene. Mit dem Grundlagen Seminar „Anwendung des Tensors" können Sie viele Einzelheiten zuverlässig testen.

Die Ausbildung richtet sich

- an Alle, die durch einfache, praktische Anwendungen Selbstheilungskräfte aktivieren oder aufrechterhalten möchten,
- an Menschen, welche gesund und fit bleiben möchten, grundlegendes in ihrem oft vollgepackten Alltag verbessern und somit Risikofaktoren wie Stressoren umwandeln oder mindern wollen,
- an Menschen, die daran interessiert sind, einen neuen Beruf zu erlernen und auf professionelle Weise andere Menschen zu begleiten,
- an Menschen in therapeutischen Berufen, welche professionell mit dem Thema Gesundheit tätig werden wollen (z.B. Kindergärtner/innen und Lehrer …),
- an alle Ernährungsberater, Muttis, Papis und Interessierte,
- an bereits ausgebildete Berater und Coaches, die sich durch eine Weiterbildung stetig auf dem neuesten Stand bringen möchten und somit ihren Klienten innovative Lösungen anbieten können.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

TEIL 1

07.10.2023 **Christine Schmidt**	Stressbewältigung nach Gert Kaluza. Die Arbeit mit der „Stressampel“. Was ist Stress? Wie entsteht er? Wie kann man Stress begegnen und bewältigen?
08.10.2023 **Anna Bledau**	Einführung: die Struktur des feinstofflichen Körpers. Nervensystem und die Psyche.
04.11.2023 **Christine Schmidt**	„Hilfe zur Selbsthilfe“ mit Hilfe von Selbsthypnose.
05.11.2023 **Anna Bledau**	Die Atemwege: die Lunge, die Bronchien. Das Kreislaufsystem: das Herz, die Blutgefäße.
18.11.2023 **Susanne Schelling**	Grundlagenseminar. Arbeiten mit dem Tensor.
10.12.2023 **Anna Bledau**	Der Stoffwechsel und Hormone. Das Verdauungssystem: Mund und Rachen, der Magen, die Leber, die Gallenblase, die Bauchspeicheldrüse, der Dünndarm, der Dickdarm.
20.01.2024 **Christine Schmidt**	Arbeit mit dem Bodyscan für ein besseres Körpergefühl. Einführung in die Arbeit mit der Klopftechnik EFT.
21.01.2024 **Anna Bledau**	Die Harnwege: die Nieren, die Harnblase Die Fortpflanzungsorgane
24.02.2024 **Christine Schmidt**	Visualisierungs-und Emotionsarbeit mit Hilfe von Meditation (z.B. Geh- und Bildmeditation) und Phantasiereisen.
25.01.2024 **Anna Bledau**	Das Immunsystem. Lymphsystem
16.03.2024 **Christine Schmidt**	Ein Tag in der Natur. Arbeit aus der systemischen Beratung in der Natur mit Klienten.
17.03.2024 **Anna Bledau**	Bewegungsapparat und Sinnesorgane. Erarbeiten von persönlichen und beruflichen Zielen, Planung.
14.04.2024 **Anna Bledau**	**PRÜFUNG**

Jeweils von 09.00–16.00 Uhr

Ein Gesundheitsberater betrachtet Körper, Geist und Seele als Gesamtsystem. Verschiedene Themenbereiche in Naturheilkunde eröffnen Ihnen umfangreiches Fachwissen der Gesundheits- und Ernährungslehre. In dem dazugehörigen Praxis-Teil II (kochen, backen) setzen wir das Gelernte in den Praxis um.

Teil 2

27./28.04.2024 **Judith Alesi**	Ernährungsbedingte Krankheiten und Allergien.
15./16.06.2024 **Judith Alesi**	Fasten Fastenformen und Diäten.
06./07.07.2024 **Judith Alesi**	Vollwertkost, Vegan und Vegetarisch.
14./15.09.2024 **Judith Alesi**	Lebensbedingte Krankheiten. Küchen Praxis
12./13.10.2024 **Judith Alesi**	Umweltbedingte Krankheiten. Küchen Praxis
26.10.2024 **Judith Alesi**	Planung, Umsetzung, Beratungsgespräch Prüfung
27.10.2024 **Judith Alesi**	**PRÜFUNG**

Jeweils Sa. 09.00-17.00 & So. 09.00-16.00

Anmeldung Gesundheitsberater

Gebühren:	
O Anmeldegebühr	60,00 €
O Ratenzahlung 12 x 210.- € /Monat + Anmeldegebühr	2520,00 €
Gesamt	**2580,00 €**
O Bei Einmalzahlung inkl. Anmeldegebühr	**2480,00 €**

Name
Vorname
Straße
PLZ / ORT
Geb. Datum
Telefon /Handy
Tel. Geschäftl.
E-Mail

Die Ausbildungsgebühr ist auch dann vollständig zu entrichten, falls jemand an einem oder mehreren Terminen nicht anwesend sein kann. Rücktritt nur schriftlich oder per Fax; Wird von Ihrer Seite kein Ersatzteilnehmer gestellt, wird bei Rücktritt bis spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn eine Stornogebühr von € 50.- berechnet. Danach wird ein Drittel- und ab dem 7. Tag vor dem Kurs- /Lehrgangsbeginn die volle Kurs-/Lehrgangsgebühr berechnet!

Die erste Rate ist bei Rechnungsstellung ca. 14 Tage vor Kursbeginn fällig, alle weiteren Raten jeweils zum 1. Des Monats per Dauerauftrag oder Lastschrift

Die Bankverbindung:
Seminarzentrum HERTZ, Oberbank,
IBAN: DE83 7012 0700 1661 1301 77 - - - - - - BIC: OBKLDEMX

Bild und Tonaufnahmen sind während der Veranstaltung zu unterlassen. Alle Rechte behält sich das SzH vor.

Ort:……Datum:…….

Unterschrift:……

Ihre Referentinnen

Judith Alesi
ärztlich gepr.
Gesundheitsberaterin

Anna Bledau
Heilpraktikerin,
Mykotherapeutin

Christine Schmidt
Entspannungs- und
Klangpädagogin, Hypnosecoach

Susanne Schelling
Kinesiologische
Gesundheitsberaterin

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts."

Arthur Schopenhauer

Seminarzentrum HERTZ
Irina Hofbauer
Pater – Viktrizius – Weiß – Str. 18
84307 Eggenfelden
Tel. 08721-506770
info@seminarzentrum-hertz.de
www.seminarzentrum-hertz.de