



# MÄNNER-AUSZEIT

## 30.05.-01.06.2025

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

*„Ziehe dich ab und an von dem zurück, womit du dich beschäftigst.“*

(Bernhard von Clairvaux)

Manchmal verlieren wir uns im Stress des Alltags. Bemerkten erst nach Monaten oder Jahren, dass wir uns selbst übersehen haben. Da tut es gut, zur Ruhe zu kommen. Zu diesem Kurs sind Männer eingeladen, die sich eine Aus-Zeit gönnen wollen.

Wir werden die Stille und die Ruhe im ehem. Kloster genießen, ausruhen, gut essen, und die Abende bei einem Getränk, oder auch einem Glas Wein oder Bier im gemütlichen Refektorium ausklingen lassen. Das Wochenende hat eine Struktur der Freiwilligkeit.

Es ist geprägt von individuellen und gemeinsamen Zeiten.

**Kursinhalte:** Meditation/Gebetszeiten, Gruppen- und Einzelgespräche, Zeiten der Stille und der Gemeinschaft

**Beginn:** FR, 30.05. / ab 18:00

**Ende:** SO, 01.06. / nach dem Mittagessen

**Kursbegleiter:** Robert Rembeck, Johannes Wohlmannstetter

**Kosten:** 270 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)  
Mindestteilnehmer: 8 Personen

### Anmeldung:

a.s.a.m. Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

[info@asam-eggenfelden.de](mailto:info@asam-eggenfelden.de)



**a.s.a.m.**  
KLOSTERVEREIN e.V.