TANZ + MEDITATION

„Was mich bewegt lässt mich Leben“

Entspannungswochenende

10. - 12 März 2023

Eggenfelden, **ehem. Franziskanerkloster**/Franziskanerplatz 1

In unserem Kulturkreis ist der sakrale Tanz (sakral = heilen) kaum mehr bekannt; für andere Völker gehört der Tanz, was zugleich auch Gebet ist, schon immer zusammen. Wir können von ihnen lernen. Der heilende / sakrale Tanz ist ein Weg der Selbstfindung. Im Mittelpunkt steht der Umgang mit jeglicher Art von Bewegung und die Erfahrung mit dem eigenen Körper. Zum heilenden /sakralen Tanz gehören Ruhe und Entspannung ebenso wie die Freude an der Bewegung. Vieles was uns beschäftigt, kann sich bei Musik und Tanz lösen und im Spiel mit dem Körper zum Ausdruck gelangen.

Anmeldung:
a.s.a.m. Klosterverein e.V.
Franziskanerplatz 1
84307 Eggenfelden
Tel. 08721/1250360
info@asam-eggenfelden.de

Beginn:	FR, 10.03. / 18:00 Uhr mit Abendessen (Anreise ab 16:30 h)
Ende:	SO, 12.03. / nachmittags
Referent:	Bruder Georg Schmaußer (Franziskanerkloster Dietfurt) unter www.brother-tschortsch.de
Kosten:	220 € (inkl. Übernachtung und Verpflegung)
Info:	Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und Hausschuhe mitbringen

asam
KLOSTERVEREIN e.V.