



TROMMEL- & MEDITATIONS

WOCHENENDE

21. - 23. Oktober 2022

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

Die afrikanische Trommel, die Djembe, wird in Gemeinschaft gespielt. Dazu gehört auch Gesang und Bewegung. Der Gesang, das Trommeln und die Meditation (in der Zen-Tradition) und Zeiten der Stille berühren auch das Innere des Menschen, verändern, befreien, heilen und stärken Geist und Seele und schenken Einklang mit sich und der Welt. Wer eine eigene Djembe hat, kann diese mitbringen, ansonsten wird eine Djembe von uns gestellt (bitt bei der Anmeldung angeben).

Anmeldung:

a.s.a.m.Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1,

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

info@asam-eggenfelden.de

Anreise: Freitag, 21.10. - 17:00 Uhr
Abreise: Sonntag, 23.10. - nach dem Mittagessen
Leitung: Irene Drasch (Afrikanisches Trommel)
Samuel Heimler (Meditation)
Kosten: 220 € (inkl. Übernachtung + Verpflegung)
Bezahlung vor Ort

