



# TROMMEL- & MEDITATIONS

## WOCHENENDE

### 29.-31. Oktober 2021

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

Die afrikanische Trommel, die Djembe, wird in Gemeinschaft gespielt. Dazu gehört auch Gesang und Bewegung. Der Gesang, das Trommeln und die Meditation (in der Zen-Tradition) und Zeiten der Stille berühren auch das Innere des Menschen, verändern, befreien, heilen und stärken Geist und Seele und schenken Einklang mit sich und der Welt. Wer eine eigene Djembe hat, kann diese mitbringen, ansonsten wird eine Djembe von uns gestellt.

#### Anmeldung:

a.s.a.m.Klosterverein e.V.

Franziskanerplatz 1,

84307 Eggenfelden

Tel. 08721/1250360

[info@asam-eggenfelden.de](mailto:info@asam-eggenfelden.de)

**Anreise:** Freitag, 29.10.2021, 17:00 h

**Kursablauf:** Freitag: Abendessen, erste Kurse

Samstag: Kurse/Meditation (mit Frühstück, Mittag- u. Abendessen)

Sonntag: Kurse/Meditation (mit Frühstück u. Mittagessen)

**Abreise:** Sonntag, 31.10.2021 nach dem Mittagessen

**Leitung:** Irene Drasch (Afrikanische Trommel)

Samuel Heimler (Meditation)

**Kosten:** 180 € (incl. Übernachtung + Verpflegung)

Bezahlung vor Ort

