

SINGEN

UND SEINE HEILSAME KRAFT

27.-28. Oktober 2018

Eggenfelden, ehem. Franziskanerkloster/Franziskanerplatz 1

SINGEN und der bewusste Umgang mit Stimme, Atem und Klang setzen eine innere, HEILSAME KRAFT in uns frei, durch die wir:

Zur Ruhe kommen • uns lebendig fühlen • schöpferisch-kreativen Ausdruck finden • Körper und Geist erfrischen • uns schwingend und klingend „wahrnehmen“ • Selbstvertrauen finden • uns als Individuum in der Gemeinschaft erleben können.

Im Kurs werden Lieder aus unterschiedlichen Kulturräumen gesungen sowie Atem-, Körper- und Resonanzübungen vermittelt, die die heilsame Kraft des Singens im geschützten Rahmen der Gruppe spürbar werden lassen.

Willkommen sind sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene SängerInnen.

Info + Anmeldung:

Christine Maria Rembeck

Tel. 0173 5758451

cmrembeck@gmx.de

Nähere Infos zur Kursleiterin:

www.christine-maria-rembeck.de

Kurszeiten: Samstag, 27.10. 10-13 und 15-19 Uhr
Sonntag, 28.10. 10-13 und 14-16 Uhr

Ort: Refektorium des ehem. Franziskanerkloster Eggenfelden

Leitung: Christine Maria Rembeck

Kursgebühr: 150 €

Übernachtung: 25 € pro Person/Nacht

Mitzubringen: bequeme Kleidung, warme Socken, Decke/Yoga-Matte,
evtl. Essen für Mittag

