

## Aktuelle Veranstaltungen

### Lebe den Tag, wie er dir gegeben ist

Termin: Mittwoch, 7. September, 19:30 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Rupertus, Burgkirchen a. Wald 2, 84577 Tüßling

[hier zur Info und Anmeldung](#)

### Perfekt, aber k.o.

Termin: Donnerstag, 8. September, 19:15 - 21:15 Uhr

Ort: Feuerwehrhaus Forsting, Eck 3, 84570 Polling

[hier zur Info](#)

Anmeldung bei Sieglinde Bernhart, Tel.: 08630/253

### Instagram kann mehr als schönen Schein

Einführung in die Social Media Plattform Instagram

Termin: Mittwoch, 14. September, 19:30 - 20:30 Uhr

Ort: online

[hier zur Info und Anmeldung](#)

### „Die Unbeugsamen“

Filmabend des Dekanats Osterhofen

Termin: Mittwoch, 14. September, 19:00 Uhr

Ort: LVHS, Hengersberger Str. 10, 94557 Niederalteich

[Weitere Infos hier](#)

## Informationen

### Diözesanverband

- [Neuwahl beim VerbraucherService Bayern: Waltraud Lerchl ist neue VSB-Vorsitzende in der Diözese Passau](#)
- [Zu Ehren von Maria Magdalena: KDFB feiert eine besondere Glaubenszeugin](#)

### Landverband

- [Herzkissen-Aktion: „Da denkt jemand anderes an mich“](#)
- [Verbände wie der KDFB sind Garant für stabile Gesellschaft](#)
- [Birgit Kainz ist neue Vorsitzende des KDFB in Bayern](#)

### Bundesverband

- [Einladung zur Digitalen Kaffeepause mit Mirjam Gräve](#)  
[➤ Anmeldung hier](#)
- [60. Todestag von Helene Weber – KDFB erinnert an seine langjährige Weggefährtin und Mitarbeiterin](#)

### VSB

- [Nahrungsergänzungsmittel – sinnvoll oder unsinnig?](#)
- [Hotel Mama – raus aus dem Elternhaus](#)
- [Förderprogramme für effiziente Gebäude sinnvoll nutzen ...](#)

Die besten Ärzte der Welt sind:  
Dr. Ruhe, Dr. Diät und Dr. Fröhlichkeit.  
-Jonathan Swift-

Foto:  
Ilona Frey - Pfarrbreiservice



## Zeit für mich...

### Sanftes Training für Körper und Geist

Termin: ab 20. September  
an 6 Dienstagen,  
17:30 - 18:30 Uhr

Ort: online

[Hier zur Info und Anmeldung](#)

Eine Stunde lang dem Alltag entfliehen, und wieder neue Kraft schöpfen mit Entspannungs- und Atemübungen, Dehn- und Pilatesübungen und sanftem Faszientraining. Verspannungen lösen sich, Körper und Geist kommen wieder ins Gleichgewicht und Sie fühlen sich wieder wohl und voller Energie.